

El Perfil de Ocaña

Publicación Independiente de Información Local y General - Número 73 - Enero de 2011



PLENO POLÉMICO



LOS REYES MAGOS LLEGARON



AMPLIACIÓN COLEGIO SANTA CLARA

CUIDE SU MENTE

1. Nada gano recordando mis problemas y amarguras de ayer. El futuro por otra parte aún no llega, no se si llegará. ¿Por qué me preocupo?

2. Hay quienes sirven a Dios de todo corazón porque lo conocen, y quienes le buscan de todo corazón porque aún lo ignoran. Ello demuestra que el hombre es un movimiento sublime hacia Dios.

3. Somos lo que hacemos, pero somos principalmente lo que hacemos para cambiar lo que somos.

4. El secreto para vivir en paz con todos consiste en el arte de comprender a cada uno según su individualidad.

5. Locura es hacer lo mismo una vez tras otra y esperar resultados diferentes.

6. He aprendido que en muchos momentos tengo el derecho de estar enojado, más no el derecho de ser cruel.

7. La risa es la mermelada que sazona el pan de la vida: le da sabor, le quita la sequedad y la hace más llevadera.

8. No te empeñes en ser conocido, sino en ser alguien que merezca la pena conocer.

9. Hay hombres que parecen tener una sola idea y es una lástima que sea equivocada.

10. Con el tiempo se comprende que sólo quien es capaz de amarnos con nuestros defectos, sin pretender cambiarnos, puede brindarnos toda la felicidad que uno desea.

11. Se justo y bondadoso. Éste es el medio más seguro de desarmar a tus enemigos.

12. Algunos gustan de pasear a solas y de vida en soledad, pero todos odian quedarse solos con sus opiniones.

13. Es necesario aprender lo que necesitamos y no únicamente lo que queremos.

14. Para darse por satisfecho con lo sencillo se necesita un alma grande.

15. Cordialidad: es cuando amamos mucho a una persona y tratamos a todos los demás como a ella.

16. Cuando, tras años de haber guardado una cosa sin usarla, decides tirarla, no pasará una semana hasta que la necesites.

17. Carecer de libros propios es el colmo de la miseria.

18. La paz obtenida con la punta de la espada no es más que una tregua.

19. Nunca he observado que la honradez de los hombres aumente con la su riqueza.

20. Cultiva tu pequeño círculo de amigos, pero no lo conviertas nunca en una prisión.

21. Un hijo mal amado es hombre perdido.

22. Es más noble engañarse alguna vez que desconfiar siempre.

23. Hay que poner más cuidado en un final feliz que en una aplaudida entrada.

24. Es más difícil romper un prejuicio que romper un átomo.

25. El mundo no está amenazado por las malas personas, sino por aquellos que permiten la maldad.

*Luis García Manzaneque
(Recopilador)*

DEFINICIONES Y PREGUNTAS POPULARES

- DOLOR DE CABEZA: Es el anticonceptivo más usado por la mujer de los años 90.

- ECONOMISTA: Es un experto que sabrá mañana porque lo que predijo ayer no sucedió hoy.

- FÁCIL: Dícese de la mujer que tiene la moral sexual de un hombre.

- INFLACIÓN: Es tener que vivir pagando los precios del año próximo con el sueldo del año anterior

- JEFE: Es aquel que viene temprano cuando uno viene tarde, tarde cuando uno viene temprano; sale temprano cuando uno se piensa quedar hasta tarde y sale tarde cuando uno quiere irse temprano.

- COMISIÓN: Es una reunión de personas importantes que, solas, no pueden hacer nada, mientras que juntas deciden que nada se puede hacer.

- ABOGADO: es el sujeto que salva tus bienes de tus enemigos y los guarda para sí.

- STATUS: Es comprar una cosa que uno no quiere con un dinero que uno no posee, para mostrarnos a quien no nos

gusta como una persona que no somos.

- TRABAJO EN EQUIPO: Posibilidad de echarle la culpa a otros.

* * *

- ¿Por qué Tarzan estaba siempre afeitado?

- ¿Por qué los Picapiedra festejan la Navidad, si vivían antes de Cristo?

- ¿Por qué las películas de batallas espaciales tienen explosiones tan ruidosas, si el sonido no se propaga en el vacío?

- ¿Si los hombres son todos iguales, por que las mujeres eligen tanto?

- ¿Cómo se escribe el cero en números romanos?

- ¿Por que las personas aprietan el mando de la t.v. con mas fuerza, cuando se está quedando sin pilas?

- ¿Si después de ducharnos estamos limpios porque lavamos la toalla?

- ¿Por que hay gente que despierta a otros para preguntar si estaban durmiendo?

- Un local abierto 24 horas al día, 365 días al año, ¿para qué tiene cerraduras?

Jesús Montoro



Edita:
Rubiales
Comunicación y
Publicidad, S.L.
CIF B45578846

Pérez de Sevilla, 6 - 45300 OCAÑA (Toledo)
Tfno. 925 13 15 01 - Fax 925 13 02 93
Email: perfil@rubiales.org

Director:

José Rubiales Arias

Subdirector:

José A. Rubiales Gª de la Rosa

Colaboradores:

Enrique García-Moreno Amador

Mari Cruz Granados Muñoz

Antonio Matallanos López-Bravo

Eusebio López Gómez - Javier Santacruz Cano

Antonio Menchen - Jesús A. Montoro

Vicente López - Benjamín Calero

José María Sáez-Bravo - Alonso Cortés Cobos

Luis García Manzaneque - Julián López

Lara Fernández Dionisio - Leopoldo Fernández Fernández

Fotografías:

Fotos Ruiz, José Rubiales

Depósito Legal TO-102-2005

ISSN 1699-0099

Esta publicación puede descargarse
en formato PDF en www.rubiales.org

Esta publicación no comparte necesariamente el contenido de los
artículos publicados siendo únicamente responsabilidad de sus autores.

Descarga de fotos: www.rubiales.org/archivos

JUDO

OCAÑA CON EL DEPORTE

Fue, en el 2006, cuando algunos alumnos del I.E.S. "Alonso de Ercilla" tomaron la iniciativa de fomentar el deporte juvenil en Ocaña y que, gracias a la colaboración de la Asociación de Madres y Padres de Alumnos (A.M.P.A) y la ayuda ofrecida por algunos profesores de dicho Centro, todos juntos, se pusieron manos a la obra para la creación de un Club Deportivo Elemental con el objetivo de poder realizar varios deportes en esta localidad y darse a conocer en los distintos lugares de nuestra Comunidad Autónoma.



Entre los proyectos deportivos principales estaba el de formar una Escuela de Judo. Tras el arduo trabajo realizado por padres y alumnos para confeccionar la documentación exigida por la Federación Autonómica de Judo de Castilla-La Mancha, se consiguió consolidar esta petición como Centro Oficial Homologado en la Federación Española de Judo y Deportes Asociados con el registro nº 786. Este Registro nos da derecho, como Club, además de impartir enseñanza, el de poder realizar exámenes y otorgar grados reconocidos legal y reglamentariamente por las federaciones europeas y mundiales correspondientes.

Puede que el Judo tenga diferentes significados para distintas personas. Para muchos es un deporte, otros dicen que es un tipo de arte, defensa personal o lucha, o incluso algunos dicen que una actividad social o recreativa, es decir, un modo de vida. Es cierto que es todo esto y otras muchas cosas más. Por poner un ejemplo, UNICEF recomienda su práctica en los niños de edad escolar porque aporta grandes valores pedagógicos y educativos en ellos.

Contamos con la colaboración de nuestro entrenador JULIÁN FLORES GONZÁLEZ, reconocido por la Real Federación Española de Judo como 6º Dan, y al cual queremos agradecerle, desde este medio, todo su apoyo, así como el ofrecimiento de poder visitar frecuentemente la "Escuela de Judo de Valdemoro", por cierto, una de las más grandes de España.

Por otro lado, queremos llamar la ATENCIÓN, a tanto jóvenes como adultos, mujeres y hombres, así como a las diferentes Asociaciones de Padres de Alumnos (A.M.P.A's) de esta localidad y de otros municipios cercanos para fomentar este deporte. Este año, por ejemplo, vamos a presentar varios judokas nuestros a las competiciones provinciales promovidas por la Federación de Judo de Castilla-La Mancha. celebrándose en estos meses en las localidades de Talavera de la Reina y Madridejos.

Para todos aquellos que estén interesados, nos ponemos a vuestra disposición contactando con el Tf. 675 63 55 92 e indicarnos que nuestro lugar de entrenamiento se encuentra en el gimnasio del I.E.S. "ALONSO DE ERCILLA", donde practicamos este deporte las tardes de los LUNES y MIERCOLES en el horario de 19:30 a 20:30 horas.

En cuanto a los PRECIOS, se ha establecido una cuota mensual para todos los ESTUDIANTES menores de 18 años de 19 euros y un importe de 23 euros para los ADULTOS.

Por último, para aquellos que quieran tener una toma de contacto moderada y quieran conocer el Club mejor, tienen la oportunidad de practicar nuestro deporte durante las dos primeras semanas gratuitamente.

KÁRATE

De nuevo el Karate de Ocaña nos vuelve a dar alegrías. Desde sus inicios, este bello arte marcial originario de la Isla de Okinawa (Japón) vuelve a ser noticia.

En su trayectoria desde aquel 02/10/2001, han llevado el nombre del municipio a casi todas las provincias de nuestra Comunidad, y fuera de ella; llegando en mayo del año 2009 ha tener un representante que ha llevado nuestro estandarte hasta Portugal.

Pero el objetivo del presente artículo, no es otro que seguir animando y sentirnos orgullosos de lo que hacemos y de los deportistas que pasan por nuestras manos, obtengan o no triunfos.



El 12 de diciembre del pasado año se convocaban una vez más en Toledo los exámenes para Cinturón Negro de Karate. Tras varios años de prácticas casi ininterrumpida, asistían a ellos Paúl Iulián Cojocca e Ignacio de Loma Benavente, y este último obtenía en la mañana de este domingo su Cinturón Negro de dicha disciplina.

Para ellos, sus familiares y sobre todo aquellos que hoy echen la vista atrás en la foto de la parte superior, es un orgullo FELICITARLES PÚBLICAMENTE. "ENHORABUENA".



COLEGIADO N° 8878

**ASESORÍA
FISCAL
LABORAL
CONTABLE
JURÍDICA
AUTÓNOMOS
SOCIEDADES
TRAMITACIÓN
DE SUBVENCIONES
ADMINISTRACIÓN
DE FINCAS
SEGUROS**

Manuel Ortíz, 12
45300 OCAÑA (Toledo)
Tfno. 925 13 14 75
Fax 925 12 02 33
pradalopez@pradalopez.com
www.pradalopez.com

SOLUCIÓN AL CRUCIPERFIL:
Horizontales: 1. arabesca, 9. afro, 13. revaluar, 14. mel, 15. amas, 16. bel, 17. bao, 18. solfo, 20. relatar, 22. ara, 24. sas, 25. to, 26. acaballar, 30. ras, 31. laja, 32. tom, 33. pida, 34. eco, 35. desatinos, 37. ah, 38. far, 39. luz, 40. coartar, 43. sarro, 47. time, 48. dia, 50. rias, 51. oran, 52. acuaría, 54. nona, 55. sandalos.
Verticales: 1. aras, 2. rerro, 3. avd, 4. bastaba, 5. el, 6. sub, 7. caer, 8. artesanal, 9. ambas, 10. far, 11. recatado, 12. olrosos, 19. ora, 21. har, 23. aleradas, 26. aleación, 27. cachorro, 28. ajo, 29. los, 30. rin, 33. pizarra, 35. dat, 36. tus, 38. fina, 41. amán, 42. nca, 44. nel, 45. rallo, 46. oas, 49. ain, 53. ad.

DEPORTES

TENIS DE MESA

SEGUNDA DIVISIÓN NACIONAL

Flojo comienzo de año 2011 del equipo Gestagua ITV Ocaña de Tenis de Mesa de la 2ª División Nacional. Enfrentamientos muy dispares en relación a la categoría del rival, ya que nos tocó jugar con el más fuerte del grupo y primer clasificado, el CTM El Alamo, en el que militan los jugadores juveniles mejor clasificados a nivel nacional, y como era de esperar se perdió por un contundente 6-0.

El siguiente partido se disputo en la localidad madrileña de Daganzo y nos enfrentábamos al último clasificado del grupo. Juegos interminables con puntos de gran belleza, pero no era el día del Gestagua ITV Ocaña, y se perdió por 4-2 superándonos los madrileños solamente en 3 juegos.

CATEGORÍA PROVINCIAL

El equipo de Gestagua ITV Ocaña de categoría provincial se enfrentaba en el pabellón Miguel Hernández de Ocaña al equipo invicto de Spin Torrijos.

David Martínez, Luis Carrasco y Pedro Marciu vencieron por un cómodo 4-2,

destacando el magnifico juego de nuestro infantil David Martínez, que cada vez esta más sólido en sus mejores golpes de derecha. El equipo ocupa la tercera posición en la clasificación.

DEPORTE ESCOLAR

El pasado 15 de enero se dieron cita en el pabellón Miguel Hernández de Ocaña y organizado por el Club de tenis de mesa Gestagua ITV Ocaña y la Junta de Comunidades de Castilla La Mancha la primera jornada de los Juegos Escolares con la participación de 100 jugadores de toda la provincia. Mañana intensa en la que participaron jóvenes de edades comprendidas entre los 7 y 15 años en sus diversas categorías escolares. Jugadores expertos pertenecientes a los clubes toledanos en compañía de las nuevas promesas hicieron pasar una mañana agradable y buen resultado de los noveles jugadores locales que superaron con notable su primera confrontación oficial. Muy buen juego para nuestros más expertos jugadores y mejor resultado, ya que vencieron en todos sus enfrentamientos. Tres jornadas mas restan de esta competición, que se disputarán en los meses de febrero y marzo en las localidades de Toledo y Olias del Rey.

DARDOS

El día 8 de enero se celebró en Ocaña el Campeonato de dardos benéfico organizado por el club de dardos Judi, con sede en el bar Judi regentado por Alberto Villacis y en colaboración con Connection Darts, empresa dedicada a la organización deportiva dentro del mundo del dardo.

Este evento se destina a las distintas asociaciones benéficas de Ocaña, donde los jugadores participan de un día/fiesta de dardos, donando premios, inscripciones, recaudaciones y barra a la asociación.



Este año se realizó en el teatro Lope de Vega a las 17:00 con una abundante participación, quedando campeón Rafael Ortega (Rafita), ganador en años anteriores. Este año además surge otra nueva idea y es realizar otro campeonato benéfico a lo largo del año.

La asociación a la que este año se aportará la ayuda será "ASOCIACION CONTRA EL CANCER DE OCAÑA" Queremos dar las gracias a todos los participantes y colaboradores de dicho evento.

Ricardo Corredor

ALMACEN DE CONSTRUCCIÓN
Hnos. CARRERO, S.L.

Transportes
Todo tipo de derribos
Trabajos con Minicargadora
Trabajos con Máquina Mixta
Servicio de Camión Grua
Servicio de Contenedores de 1m³ a 6,5m³

ESTAMOS EN:
ANTIQUA CARRETERA DE ANDALUCIA, S/N
(POLÍGONO LA PICOTA)

633 19 22 11 - Francisco
629 84 86 92 - Vicente
629 84 86 93 - Miguel

¡Ven a visitarnos!

Limpiezas Masnaker
Ocaña

Valentín Rama Espinosa
Gerente

TODO TIPO DE LIMPIEZAS

Comunidad, Oficinas, Garajes,
Piscinas, Patios, Limpieza de Obra

Telf.: 617 66 37 95
masnaker.limpiezayvending@yahoo.es

LA MANCHA ELECTROSERVICIOS, S.L.

Instalador Autorizado N° 4501712

Instalaciones Eléctricas en General
Calefacción por Emisores Térmicos (Calor Azul)
Aire Acondicionado y Bomba de Calor
Circuito Cerrado de Televisión
Comunidades de Vecinos

Tfno. y Fax 925 12 11 42 - Móvil 661 93 96 80 - C/
Hermanas Esquinas, 24 - Portal 7, 1º C
45300 OCAÑA (Toledo)
E-mail: lamanchaelectroservicios@gmail.com

LA CREATININA: TAN IMPORTANTE COMO EL COLESTEROL

En el mundo hay muchas personas en espera de un trasplante de riñón y muchas más que necesitan diálisis.

Quizá muchas de ellas no habrían llegado a esa situación se hubieran controlado precozmente su función renal cuando el deterioro se desarrollaba sigilosamente, sin dar signos ostensibles.

Sin llegar a la necesidad de trasplantes o diálisis, los estudios en pacientes cardíacos indican que la insuficiencia renal es un factor de riesgo independiente que influye negativamente en el riesgo cardiovascular, tanto como los niveles elevados de colesterol o las dislipemias (modificación de las tasas de triglicéridos en sangre).

Con un sencillo análisis de sangre se puede hacer una primera evaluación de cómo están trabajando los riñones. La medición de la creatinina frecuentemente se soslaya hasta que la disfunción ya está avanzada.

Los pacientes están siempre preocupados por su colesterol pero no se acuerdan de analizar cómo está su función renal. La insuficiencia renal da síntomas en estadios avanzados, pero incluso en etapas incipientes, en las que todavía se puede hacer mucho, tiene un efecto muy negativo en la evolución de los pacientes.

Los riñones son filtros de exquisita precisión. Reciben la sangre bombeada por el corazón y eliminan las sustancias tóxicas. Realizan un ajuste constante de la composición de la sangre: tenemos que mantener continuamente la misma concentración de sodio, de potasio etc. de modo que los riñones eliminan por la orina lo que sobra y reabsorben lo que falta en una adaptación permanente para preservar el medio interno que baña las células.

Hoy los especialistas creen que la disfunción renal genera estrés oxidativo en el organismo cuya consecuencia es una suerte de arteriosclerosis acelerada, un daño endotelial que aclara el aumento del riesgo y la evolución negativa de los pacientes.

La creatinina se produce en el musculo y se elimina solamente por el riñón, por lo que hay una tasa habitual de producción y otra de eliminación.

Cuando disminuye la eliminación de creatinina porque el riñón filtra mal, su nivel en sangre empieza a subir y aunque en sí misma no es tóxica, indica que estamos en presencia de un estado tóxico que es la insuficiencia renal. Es un buen marcador porque es muy fácil de medir, aunque tiene algunos fallos en cuanto a su correlación con la función renal. Como punto de referencia se toma para el hombre 1,5 mg/dl y para la mujer 1,4.

Prevención: Evitar el abuso de analgésicos y antiinflamatorios (mas de dos gramos diarios de aspirina o ibuprofeno durante tiempos prolongados) pueden generar enfermedad renal por su efecto antiprotaglandínico. Las prostaglandinas son hormonas naturales del riñón que generan vasodilatación y aseguran una buena circulación renal.

J.A.M.P.

MultiFisio

FISIOTERAPIA Y REHABILITACIÓN EN OCAÑA

¿TIENE ALGUNA LESIÓN ANTIGUA O MAL CURADA?
¿EN QUÉ PUEDE AYUDARLE SU FISIOTERAPEUTA?

La Fisioterapia es uno de los pilares básicos de los que dispone actualmente la medicina para mejorar nuestro estado de salud.

Fisioterapia General y Rehabilitación: Esguinces, Fracturas, Contracturas....

Fisioterapia Deportiva: Recuperación de deportistas, Roturas musculares, Vuelta al ejercicio...

Fisioterapia Reumatológica: Artrosis, Artritis....

Fisioterapia Neurológica: Parálisis, Hemipleja, Enfermedades degenerativas...

Drenaje Linfático manual: Linfedemas, Retención de líquidos....

Osteopatía

Masajes

FRENTE AL CENTRO DE ESPECIALIDADES MÉDICAS

CITA PREVIA: 925121390-695463227

C/ SAN ISIDRO 6, BAJO A 45300 OCAÑA

