



TURISMO INTERACTIVO



EL VOTO DE LA VILLA



SOLIDARIDAD NAVIDEÑA

CUIDE SU MENTE

1. Estamos pasando un momento crucial en que la humanidad se enfrenta a sí misma.

2. Vivimos un momento histórico en que el hombre, científica e intelectualmente, es un gigante, pero moralmente es un pigmeo.

3. Son raros los que miran por dentro y muchos los que se contentan con lo aparente.

4. No hay que mirar que bien nos ha hecho un amigo, sino solamente el deseo que él tiene de hacérselo.

5. Amor no es mirarse el uno al otro, sino mirar los dos en la misma dirección.

6. Si sigues así, va llegar un momento en el que te vas a detener y vas a mirar el camino de tu vida, y a los costados del camino verás a todos los seres a los que has dañado.

7. Pensar es más interesante que saber, pero menos interesante que mirar.

8. Cuando miro a una persona a los ojos y veo en ellos su corazón, intuyo que somos algo más que materia.

9. El aconsejar es una acción tan común que la usan muchos y lo saben hacer muy pocos.

10. La felicidad no consiste siempre en hacer lo que queramos, sino en querer todo lo que hacemos, es un estado de ánimo. No seremos felices mientras no decidamos serlo.

11. Sólo sentimos miedo cuando perdemos algo que tenemos, aunque ese miedo se nos va al pensar que la historia del mundo está escrita con la misma mano.

12. Más vale una sonrisa triste que la tristeza de no sonreír.

13. Si los hombres han nacido con dos ojos, dos orejas y una sola lengua es porque se debe escuchar y mirar dos veces antes de hablar.

14. Conserva en tu corazón el amor porque si no tu vida será como un bosque con sombras.

15. Si quieres entender el amor, aprende lo que es la libertad.

16. Nunca infravalores la estupidez de un estúpido.

17. La soledad es estar rodeados de gente y pensar en quien te falta.

18. Amamos siempre lo que no tenemos, y tenemos lo que no amamos.

19. Solo aquel que no espera nada del azar es dueño de su destino.

20. Nadie es perfecto, serlo sería un defecto.

21. Sólo se frustran aquellos que dejan de ver la parte positiva de sus resultados y de la vida.

22. Les hablo como un simple ciudadano, como un hombre libre, un hombre cualquiera que cree interpretar el máximo anhelo de todos los hombres de la tierra, el anhelo de vivir en paz, de ser libre, de legar a nuestros hijos y a los hijos de nuestro hijos un mundo mejor en el que reine la buena voluntad y la concordia. Y que fácil sería lograr ese mundo mejor en que todos los hombres blancos, negros, amarillos y cobrizos, ricos y pobres, pudiésemos vivir como hermanos. Si no fuéramos tan ciegos, obcecados, orgullosos, si tan sólo rigiéramos nuestras vidas por las sublimes palabras que hace dos mil años dijo aquel humilde carpintero de Galilea, sencillo, descalzo, sin frac ni condecoraciones: "Amamos los unos a los otros", pero desgraciadamente entendieron mal, confundieron los términos, ¿y que han hecho?, ¿que hacen? "Armaos los unos contra los otros".

LUIS GARCÍA MANZANEQUE (RECOPIADOR)

LA COCINA DE JULIA

CREMA DE COLIFLOR CON CHAMPIÑONES



Ingredientes

1 coliflor mediana
1 patata grande
1 cebolla
25 grs. de mantequilla
4 cucharadas de aceite
6 vasos de caldo de pollo o verduras
3 vasos de leche
1^{1/2} cucharada de nata
25 grs. de champiñones
2 cucharadas de cebollino picado
Sal
Queso rayado

Se pone la coliflor, la patata y la cebolla en una cacerola con la mantequilla y el aceite.

Calentar suavemente hasta que hierva el aceite. Tapar y cocinar durante 10 minutos removiendo de vez en cuando.

Añadir el caldo y luego la leche poco a poco. Sazonar y cocer lento 10-15 minutos. Verter la nata y retirar del fuego.

Pasar por la batidora y mezclar hasta conseguir la textura deseada.

Cortar en lonchas los champiñones y dorarlos en aceite de oliva a fuego alto. Sacarlos rápidamente y salpimentar al gusto.

Servir bien caliente, colocando en el centro del plato los champiñones. Decorar con el queso rayado y el cebollino.



Edita:
RUBIALES
Comunicación y
Publicidad, S.L.
CIF B45578846

Avda. del Parque 13, Local 6
45300 OCAÑA (Toledo)
Tfno. 925 13 15 01 - Fax 925 13 02 93
Email: perfil@rubiales.org

DIRECTOR:

José Rubiales Arias

SUBDIRECTOR:

José A. Rubiales G^o de la Rosa

COLABORADORES:

Enrique García-Moreno Amador

Emilio Arquero - Lara Fernández Dionisio

Eusebio López Gómez - Javier Santacruz Cano

José Antonio Muelas Peña - Antonio Menchen

Vicente López - Antonio Sáez - Angel Rodríguez

José María Sáez-Bravo - Luis García Manzanque

Leopoldo Fernández Fernández - Mercedes Serrano

Daniel Olivet G. Dorado - Fermín Gascó

FOTOGRAFÍAS:

José Rubiales Arias,

Lara Fernández Dionisio, Dimitrina Draganova

Depósito Legal TO-102-2005
ISSN 1699-0099

Esta publicación no comparte necesariamente el contenido de los artículos publicados siendo únicamente responsabilidad de sus autores.

**Descarga "El Perfil de Ocaña" en PDF
y todas las fotografías en
www.rubiales.org**

DEPORTES

ATLETISMO

Dos grandes noticias destacamos en este mes: las meritorias actuaciones de los alumnos del C.E.I.P. "Pastor Poeta" en los crosses federados, y la tradicional San Silvestre de Ocaña. El 30 de noviembre, 15 alumnos del Pastor Poeta se desplazaron a Toledo para disputar el XXXVI cross de la "Espada Toledana". Sobresalieron las benjamines femeninas, ya que fueron el segundo mejor equipo. Este cross es de carácter nacional.

El 14 de diciembre, en un día de lluvia y barro, volvieron a correr los alumnos del Pastor Poeta en el cross de Quintanar de la Orden, siendo esta vez 12 y acompañados por el monitor Susi. Las benjamines femeninas y los alevines masculinos lograron ser subcampeones por equipos. ¡Todo un éxito!

Ese mismo día, 5 ocañenses corrieron "El Memorial Galo Sánchez" en Daimiel, de 10 kms, con Jonathan Santiago 37'27", Enrique Peñaranda 42'46", Kako Oliva y Sergio Marín 43'47" y Gabriel Martínez 44'15"; Juan Carlos Asensio hizo marca personal en 10 kms con 38'50" en Madrid; y, Eduardo Lima corrió la legua Julio Rey.

El día 19 el CEIP "San José de Calasanz" organizó una carrera solidaria a favor de Cáritas

de Ocaña, recaudando 356 euros.

El 21 los 10kms de Aranjuez, corriendo más de 15 ocañenses entre CDEA. Ocañense y Canoble, destacando a Pablo Garrido con 36'02", y a quien le damos la enhorabuena por ser papá de Martina en nochebuena.



Y el día 27 nuestra gran carrera: la IV San Silvestre Monumental de Ocaña, con más de 300 participantes entre niños y adultos. A las 17 horas corrieron las categorías inferiores. En los mayores destacó el ocañense Pedro Gallego Yugo (C.A. Criptana), quien lideró la clasificación general sobre un recorrido de 7 kms con un tiempo de 22'45", imponiéndose al sprint al temblequeño y amigo Carlos Martín Pérez, completando así un gran mes. El tercero

de la general fue Santiago Patiño (e3LaSagra).

El premio al primer atleta local recayó, por no acumulación de premios, a David Gutiérrez (7ºvet.A), cuajando su mejor año como atleta. Otros atletas locales fueron: Josué Díaz-Regañón (11ºvet.A), Ramiro Gómez (8ºsénior), Diego Muñoz (13ºvetA), Jorge Montoro (11ºsénior), José Manuel López-Gálvez (12ºsénior), Rubén Serrano (13ºsénior), José Luis González (4ºvetC), Sergio Torres (15ºsénior), Jesús Rico (6ºvetC), Jesús López-Gálvez (19ºvet.A), Carlos Asensio (16º sénior), Juan Carlos Asensio (6ºvetB), J. Ángel González (22ºvetA), José A. Montero (17ºsénior), Enrique Peñaranda (23ºvetA), Carmelo Figueroa (8ºvetB), Jesús M. Carrasco (19ºsénior), Sergio Martínez (26ºvetA), Kako Oliva (11ºvetB), Gabriel Martínez (29ºvetA), Vicente López (30ºvetA), Felipe Rodríguez (23ºsénior), entre otros muchos.

Enhorabuena, gracias a todos por participar y a todos los patrocinadores que hacen posible esta carrera, en especial al Ayuntamiento de Ocaña y a nuestra alcaldesa Remedios Gordo.

A.S.M.

KÁRATE



En la mañana del pasado día 14 de diciembre en el Centro de Alto Rendimiento sito en el Consejo Superior de Deportes de Madrid organizado por la Real Federación Española de Karate y Disciplinas Asociadas, se ha celebrado una jornada de Karate Saludable impartida por los Maestros M^a Ángeles Cárdenas, Manuel Montero, Soraya Sánchez y Teresa García, dentro del programa Mujer y Deporte.

Las karatekas que entrenan en el Club Karate Ocaña-Joytersport, **Nerea Montoro** y **Gisela Martínez** se dieron cita en el mismo, el cual dio comienzo a las 10,30 horas finalizando a las 13,30 horas, con las sesiones fotográficas del mismo, destacar la excelente acogida de este programa y la gran

aceptación que están teniendo todos los cursos del Departamento "Mujer y Deporte" de nuestra federación Nacional.

Resaltar el gran grupo de mujeres que han disfrutado de los trabajos planteados por los ponentes de esta jornada, y del Karate y sus beneficios; desde aplicaciones de los Katas, trabajos de combate, así como aplicaciones y desarrollos del karate hacia a la defensa personal, haciéndose la duración del mismo corto.

Aquí os dejamos una de las fotos cedidas por RFEK y por **Gisela Martínez**, seguro que nos aportaran buenisimas fotos. Os esperamos al siguiente que seguro que será "fantástico". Gracias por vuestra asistencia.

ALMACEN DE CONSTRUCCIÓN
HNOS. CARRERO, S.L.

Transportes
Todo tipo de derribos
Trabajos con Minicargadora
Trabajos con Máquina Mixta
Servicio de Camión Grua
Servicio de Contenedores de 1m³ a 6,5m³

ESTAMOS EN:
ANTIGUA CARRETERA DE ANDALUCIA, S/N
(POLIGONO LA PICOTA)

633 19 22 11 - Francisco
629 84 86 92 - Vicente
629 84 86 93 - Miguel

¡Ven a visitarnos!

DEPORTES

TENIS DE MESA

UN AÑO PARA "ENMARCAR"

Reto importante el que se nos presentaba al comienzo de la temporada a todos los componentes del club ITV Ocaña de tenis de mesa. Temporada complicada dados los frentes en los que teníamos que participar y el reto organizativo más importante en el que se había embarcado nuestro club como era la preparación y desarrollo del Torneo Estatal Zonal 3 que organiza la Real Federación Española de Tenis de Mesa y que trajo a Ocaña a más de mil personas cada día a comienzos del pasado mes de noviembre. Pero vamos por partes.

El equipo de 1ª división nacional pilotado por Daniel Peter como jugador talismán y secundado por José María Sáez-Bravo y Daniel Bellot nos dio momentos de verdadero espectáculo y hemos terminado el año en una 3ª posición impensable a comienzos de temporada. Magníficos los tres jugadores.

Ni que decir tiene que el equipo de 2ª nacional se comportó de igual manera que el de 1ª nacional. En esta ocasión el jugador base era Antonio Lara que ha sabido dar confianza con su experiencia a jugadores como Alejandro Soto, Vicente Carrero y Javier Sáez-Bravo y han colocado a esta formación novel en esta categoría en mitad de la tabla. Los más jóvenes del club con 12 y 13 años, nos han colocado en cabeza de la clasificación de 3ª división nacional. Todos los partidos se cuentan por victorias y jugadores como Jaime Ruiz, Jaime y Roberto García-Alcalá, José Tomás Gago, Patricio López, Jose Antonio Córdoba y Álvaro Fernández, que se estrenaban en esta categoría, han dado lo mejor y han sabido superar a todos sus oponentes con solvencia y calidad. También destacar la aportación que a otros clubs hacen otros jugadores formados y entrenados en Ocaña, como son los hermanos Sergio y Jorge García-Moreno, que actualmente juegan en el equipo de Aranjuez. A nivel escolar, magníficos resultados también los obtenidos por Javier Rodríguez, Bernabé Tejero, Mario Sáez-Bravo y las féminas Carmen y Laura Carrasco que encabezan la clasificación de escolares.

Como comentábamos, a nivel organizativo un reto difícil. La preparación y desarrollo del Zonal 3 con presencia de más de 450 jugadores y más de 1.550 partidos por jugar. Todo salió perfecto en lo deportivo, ya que clasificamos a 4 jugadores para participar el próximo mes de febrero en las finales del Estatal en Valladolid. La organización impecable. Más de 15 voluntarios se sumaron al club para que todo saliera bien. Nos apoyaron empresas locales y por parte municipal todo fueron facilidades con las instalaciones y empleados municipales. ¿SE PUEDE PEDIR MÁS?

JAIME GARCÍA-ALCALÁ

CON LA SELECCIÓN ESPAÑOLA

El pasado día 17 de diciembre partía uno de nuestros jugadores más jóvenes hacia tierras portuguesas como componente de la selección española, para participar en el torneo Internacional XXII Portuguese Youth Open que se celebraba en Vila Nova de Gaia. Ni que decir tiene que es todo un orgullo para el club ITV Ocaña y me imagino que para familia, amigos y paisanos de Jaime la noticia de su selección para este evento deportivo tan importante y sobre todo representando a nuestro país.

Vuelo desde el Aeropuerto de Barajas hasta Portugal con el resto de la selección y al día siguiente comenzaba la competición. Duros enfrentamientos frente a los equipos de Francia, Portugal y Luxemburgo que fueron enseñando a los nuestros el gran nivel de estos países.

En individuales a Jaime le toco enfrentarse al que a la postre fue uno de los mejor colocados en la clasificación final como fue el japonés Fukuda y al portugués Joao Silva.

El día 21 de diciembre regresaba la expedición de la selección española con su nuevo integrante, nuestro jugador Jaime García Alcalá. Nos sentimos orgullosos de su participación aunque los resultados no fueran los mejores en esta su primera competición con España. Estamos seguros que habrá sido toda una experiencia que a sus 13 años no olvidará en la vida y que contará a sus amigos y familiares. También le animamos a seguir luchando y entrenando para conseguir logros mayores. GRACIAS JAIME POR ELEVAR EL NOMBRE DE OCAÑA A COTAS TAN ALTAS.



ITV OCAÑA T.M. VISITA BASIDA

El pasado día 22 de diciembre, día de la "salud", los componentes más jóvenes del club Tenis de Mesa Ocaña, se desplazaron a la localidad vecina de Aranjuez y más concretamente a la ONG BASIDA, para realizar un acto de divulgación del tenis de mesa y al mismo tiempo acompañar en estas fechas tan entrañables a los allí residentes.

Tras un pequeño acto de presentación por parte de los responsables del centro, dimos paso a 45 minutos intensos de tenis de mesa. Los que asistieron a esta demostración eran enfermos de

SIDA y personas necesitadas de asistencia social. Hicimos una pequeña introducción sobre la historia de nuestro deporte y a continuación se realizaron unos cuantos ejercicios de entrenamiento, multibolas y algunos partidos informales en los que al final participó alguno de los residentes.

El club aportó a esta ONG todo el cariño que se puede dar a estas personas, se les donó una cantidad en efectivo, se les entregó ropa recogida en las casas de los componentes del club, cajas de bombones y alguna que otra risa entre residentes y jugadores. Los nuestros, los más jóvenes del club entre 12 y 17 años pudieron ver en directo las consecuencias de una mala elección, de no saber decir que NO en el momento oportuno. Drogas, alcohol y promiscuidad no son un buen coctel y desembocan en esta enfermedad.

En 1990, BASIDA puso en funcionamiento en Aranjuez la mayor Casa de Acogida para enfermos de SIDA de España, con una capacidad de 35 plazas, con el objetivo de ofrecer una atención multidisciplinar, personalizada, digna e integral a estas personas. Más adelante, en 1995, la Asociación puso en marcha una nueva Casa de Acogida en Manzanares (Ciudad Real) con 18 plazas; y en 1996 la Residencia Hospitalaria para enfermos terminales en Navahondilla. Mucho se ha avanzado en el aspecto sanitario de la enfermedad, pero aún existen muchas problemáticas sanitarias asociadas al VIH-SIDA a las que las Instituciones siguen sin dar una respuesta. Desde el aspecto social, seguimos sin saber afrontar el SIDA como un problema de todos en el que lo importante es tener información clara y objetiva que permita por un lado garantizar la prevención y por otro, la integración y normalización de la enfermedad. Todo esto hace que BASIDA siga siendo una alternativa idónea en el tratamiento y abordaje sanitario y social de la enfermedad. BASIDA, en definitiva, pretende ofrecer un hogar y una familia a aquellas personas que precisen de una atención que mejore su calidad de vida, y en los casos que fuera necesario, de una dignidad y acompañamiento en el momento de la muerte.

Pero también pretende ser la voz de los sin voz para concienciar a la sociedad que ser solidarios con las personas portadoras y enfermos de SIDA, es una forma de ser solidarios con nosotros mismos.

El club de Ocaña, firmó hace ya dos años un acuerdo de colaboración entre ambas asociaciones, pero un acuerdo "unidireccional", ya que todo iría destinado a Basida. En nuestras equipaciones figura su logo y así lo paseamos por toda España y en todas nuestras competiciones. FELICES FIESTAS Y FELIZ AÑO NUEVO A TODOS.