

ESTRUCTURA DE EXAMEN DE CINTURÓN NEGRO

CUARTO DAN

- Oyo waza
- Bunkai kumite
- Kata
- Coloquio
- Trabajo Libre

FEMK

karate

Los aspirantes a este grado, podrán determinar libremente el orden de presentación de las distintas partes de que consta el examen; así mismo podrán auxiliarse de un máximo de tres ayudantes.

OYO WAZA:

El aspirante realizará, ante un máximo de 3 oponentes, un encadenamiento de un total de 10 técnicas, en las que podrá utilizar cualquier aplicación de Karate entre las que se incluirán: controles, luxaciones, estrangulamientos, inmovilizaciones y contraataques. Los atacantes podrán utilizar armas simuladas o elementos de Kobudo (Tonfa, Bo, Bokken, etc...). Deberá demostrar el control de la distancia así como de las acciones de sus ayudantes y del dominio del espacio.

Los ataques y secuencias deberán estar encadenados valorándose positivamente el ritmo de ejecución de las técnicas y la eliminación de los tiempos muertos. El control de todos los atacantes debe de ser en todo momento evidente, procurando realizar las translaciones y aplicaciones de una forma eficiente, ante la posibilidad de nuevas amenazas. Entre las técnicas a ejecutar podrán incluirse anticipaciones y combinaciones de ataques continuos.

Tanto el ataque como la defensa deben de ser lo más eficaz posible manteniendo el espíritu marcial y tradicional de nuestro Arte.

TRABAJO LIBRE:

Con una duración de entre **dos** y **cinco** minutos, el aspirante ejecutará un trabajo práctico en el que **participará activamente** y con el que muestre la relación existente entre los campos que abarca nuestro Arte Marcial. Deberá reflejar un claro conocimiento y control del trabajo expuesto.

KATA:

El aspirante presentará un total de **ocho** katas superiores, dos de ellos serán voluntarios, debiendo tener ambos características técnicas diferentes en la mayor medida posible. El Tribunal, en primer lugar, solicitará que ejecute el kata que estime oportuno de los dos voluntarios.

BUNKAI KUMITE:

El aspirante realizará la **aplicación** práctica de uno de los ocho katas presentados. El kata a aplicar será elegido por el propio aspirante.

COLOQUIO:

En el momento que el Tribunal estime oportuno, entablará un coloquio con el aspirante sobre cualquier aspecto relacionado con Karate o con la interpretación que de este arte realiza y siente el aspirante.



INSTRUCCIONES

ASPIRANTES DE EXAMEN

HOJA DE SOLICITUD DE EXAMEN

- Imprima a doble cara la hoja de solicitud de examen correspondiente al grado al que aspira y coloque su foto de carné (pegada, no grapada).
- Asegúrese que rellena y firma la solicitud en todos sus apartados. No olvide señalar la fecha y lugar de examen.

DOCUMENTACIÓN A PRESENTAR

Debe entregar a su club la siguiente documentación:

- Hoja de solicitud de examen (con foto pegada, no grapada).
- 1 fotografía original tamaño carné o en formato .jpg. Si la envía original, escriba su nombre en el reverso para evitar confusiones. *Tenga en cuenta que es la fotografía que la Real Federación Española utilizará en su carné de grados al superar el examen, por lo que debe de tener cierta calidad y presentarse con un fondo liso y claro.*
- Hoja de solicitud de Licencia Nacional debidamente rellena y firmada en caso de que no la tenga ya tramitada por haber participado en alguna actividad de la Fed. Española (*Para el examen es gratuita. En los datos del Club solo indicar el nombre del mismo*).
- Pago de tasas de examen.
- No enviar fotocopia de D.N.I. puesto que solo se necesitará presentar en el momento del examen frente al Tribunal.
- No enviar tarjetas de licencias ni de grados salvo que no consten en su ficha telemática.

CUOTAS EXAMEN:

C.NEGRO	110 €	4º DAN	205 €
1º DAN	140 €	5º DAN	230 €
2º DAN	160 €	6º DAN	270 €
3º DAN	185 €	7º DAN	290 €



Real Federación Española de Karate y D.A.

www.rfek.es



SOLICITUD DE LICENCIA NACIONAL

Nº LICENCIA NACIONAL _____

CUOTA: 0 €
(GRATUITA EXAMEN)

(A cumplimentar por la RFEK y DA si no está ya asignado)

APELLIDOS..... NOMBRE.....

N.I.F..... FECHA DE NACIMIENTO..... LUGAR.....

DOMICILIO..... CÓDIGO POSTAL.....

POBLACIÓN..... PROVINCIA.....

TELÉFONO..... E-MAIL.....

MODALIDAD

KARATE KENPO KUNG-FU TAI-JITSU

(Marcar con X donde proceda)

DENOMINACION DEL CLUB.....

Nº AFILIACIÓN NACIONAL..... Nº REGISTRO COMUNIDAD AUTONOMA.....

Vº Bº FEDERACIÓN AUTONÓMICA DE CASTILLA-LA MANCHA
(firma y sello)

De acuerdo con la Ley Orgánica 15/1999, de protección de datos, le informamos que los datos personales recogidos en esta solicitud de licencia, serán incorporados a las bases de datos de la RFEK y DA para su gestión interna y cedidos a las Administraciones Públicas, en cumplimiento de la normativa deportiva, laboral, de seguridad social y tributaria.

1. Autoriza expresamente a que sus datos sean cedidos a las Federaciones Internacionales en las que está afiliada la RFEK y DA conforme la correspondiente autorización del CSD, con el fin de gestionar la participación en la actividad internacional, cobertura y contratación de seguros estadísticos y de notificaciones.
2. Autorizo a tratar mis datos de salud con la finalidad de gestionar las pruebas para el control de sustancias prohibidas en la práctica del deporte.
3. Me comprometo expresamente a respetar los Estatutos de la RFEK y DA y los de las Federaciones Internacionales a las que está afiliada, aceptando someterme a los controles de dopaje que conforme a sus reglamentos se determinen.

Ena de de 2013

FIRMA DEL DEPORTISTA

De acuerdo con la Ley Orgánica 15/1999, tiene derecho en cualquier momento a acceder, rectificar o cancelar los datos referentes a su persona, incluidos en nuestras bases de datos en la siguiente dirección:
Pº San Francisco de Sales, 31 - 28003 Madrid



FEDERACIÓN CASTILLA-LA MANCHA

DE KARATE Y D.A

SOLICITUD DE EXAMEN DE CUARTO DAN KARATE-DO

Nº DE LICENCIA _____

FOTO

NOMBRE _____ APELLIDOS _____

F. NACIMIENTO DÍA: _____ MES: _____ AÑO: _____ SEXO: _____

DNI: _____ / _____ NACIONALIDAD: _____ PROFESIÓN: _____

NATURAL DE: _____ DOMICILIO: _____

LOCALIDAD: _____ PROVINCIA: _____ CÓDIGO POSTAL: _____

TELÉFONOS: _____ / _____ GRADO ACTUAL: _____

DE FECHA: _____ EXENCIONES (*): _____

¿ES REPETIDOR? : ___ FASE TÉCNICA APTO SI NO FASE KUMITE APTO SI NO

RELACIÓN DE FECHAS Y LUGARES DONDE SE PRESENTÓ CON ANTERIORIDAD _____

_____ PESO: _____ ESTATURA: _____

EXAMEN EN _____ DÍA _____ MES _____ AÑO _____

FIRMA DEL ASPIRANTE _____

KATAS Y BUNKAIS QUE PRESENTA A EXAMEN

VOLUNTARIOS: _____ BUNKAIS KATAS: _____

OTROS KATAS: _____

ESTILO QUE PRACTICA: _____



Juez D. _____ Firma _____

CALIFICACIÓN:

APARTADOS - Apto: si iguala o supera la media de la suma máxima de los apartados del grado al que aspira.	PUNTUACIÓN				OBSERVACIONES: Medias 4º. Dan = 7
	0	1	2	3	
OYO WAZA					
BUNKAI KUMITE					
KATA					
COLOQUIO					
TRABAJO LIBRE					

SUMA:

TOTAL:

OBSERVACIONES: