

El Perfil de Ocaña

Publicación Independiente de Información Local y General - VIII Año - Número 96 - Diciembre de 2012



DEPORTES

KÁRATE

Una vez más, el Kárate de Ocaña nos vuelve a dar alegrías, desde sus inicios el 2/10/01, y actualmente en el **Centro Deportivo Joyter Sport**, este bello arte marcial vuelve a ser noticia.



Desde aquellas fechas que algo lejanas son para algunos, inició su entrenamiento **Emiliano José Rodríguez Rico** que entrenaba 2 veces por semana. En su trayectoria ha representado al municipio en casi todas las localidades y provincias de nuestra Geografía regional y Nacional.

Pero el objetivo del presente artículo, no es otro que sentirnos orgullosos de lo que

hacemos y de los deportistas que pasan por nuestro Club.

El pasado **25 de noviembre** de 2012 a partir de las 9 horas, se convocaron de nuevo en Toledo los exámenes para la obtención de los grados de la disciplina de Kárate desde Cinturón Negro hasta 6º Dan, a ellos tras varios años de práctica casi ininterrumpida asistía **Emiliano J. Rodríguez Rico**, el cual **obtenía** en esta mañana dominical **su Cinturón Negro 2º Dan** de dicha disciplina.

Destacar el excelente trabajo realizado por nuestro alumno tanto a nivel técnico como físico en el presente examen, así como la asistencia de su compañero **Julio Sobrino** en cuanto a los trabajos técnicos demostrados con un ayudante.

Para ellos, familiares, amigos y sobre todo compañeros que hoy echamos la vista atrás, es un orgullo FELICITARLE PÚBLICAMENTE. "ENHORABUENA".



Cuando las fuerzas te abandonan, cuando los dolores por los golpes recibidos te impiden seguir entrenando, es cuando salen a relucir los 25 años de práctica de karate, cuando miras a tu vera y compruebas que hay gente que siempre te apoya, te valora y que intentan seguir tus pasos; es en esos momentos cuando es la responsabilidad y el orgullo toman las riendas.

Así debió sentirse nuestro querido **Sensei Carlos Pastor** el pasado sábado **15 de Diciembre** cuando tras duras semanas de

entrenamiento diario compaginado con sus obligaciones de docente llegó a acumular más de 4 horas de calentamiento antes de afrontar un examen espléndido de **4º dan de karate** en la sede de la federación madrileña.



El resultado de "**apto**" es el triunfo del esfuerzo, de la perseverancia y de la constancia como así le dejó reconocido personalmente el presidente del tribunal evaluador.

Como alumnos y amigos sentimos un indescriptible orgullo que no hace sino que comprendamos que tenemos el mejor de los ejemplos delante de nosotros.

Enhorabuena Maestro!!!

ACADEMIA ESTUDIA+
TU CENTRO DE ESTUDIOS EN OCAÑA

- CLASES DE APOYO PRIMARIA/ ESO/ BACHILERATO
- IDIOMAS
- PREPARACIÓN PRUEBA ACCESO A CICLOS FORMATIVOS

GRUPOS REDUCIDOS

DIBUJO Y PINTURA
INFORMÁTICA Y MECANOGRAFÍA
GRUPOS ADULTOS E INFANTIL

¡LLAMA E INFÓRMATE!
925 13 01 97
653 21 99 09

MATRÍCULA GRATUITA / MARIANA PINEDA, 2D, BAJO B. OCAÑA
info@academiaestudiamas.es

SOLUCION AL CRUCIPERFIL

Horizontales: 2 ro, 3 omiso, 4 Chile, 6 xi, 8 Delhi, 9 etc, 10 emító, 12 gad, 13 epi-, 15 cardador, 16 da, 18 ab, 19 ley, 20 re, 21 sl.
Verticales: 1 prestidigitadores, 4 culedad, 5 ex, 7 ideo, 8 dé, 11 iberá, 12 Guam, 14 id, 17 al.

BICICLETAS ZR TRIATLON CENTER
precios y calidad sin competencia

CICLISMO - TRIATLON MOUNTAIN BIKE NATACIÓN

escuela y club de triatlon
entrenadores personales
asesoramiento en nutrición deportiva

c/ Fernando Cadalso, 13, B
45300 OCAÑA (Toledo)
Tfno. 925 121 234 - Fax 925 130 441
info@zamoronoracing.com
www.zamoronoracing.com

CUIDE SU MENTE

1. Sustituir el amor propio con el amor de los demás es cambiar un insufrible tirano por un buen amigo.

2. No vivimos sólo de pan. Necesitamos amor y cuidados, y la respuesta a quienes somos y por qué vivimos.

3. El político debe ser capaz de predecir lo que va a ocurrir mañana, el mes próximo y el año que viene, y de explicar después por qué no ha ocurrido.

4. El mundo está lleno de pequeñas alegrías; el arte consiste en saber distinguirlas.

5. Cuando se sabe que la justicia está de una parte, es indecoroso mantenerse neutral.

6. Grandes son aquellos que a pesar de ser juzgados por ser quienes son, no cambian para complacer a nadie.

7. El alma que no reza es como esas aves de corral de grandes alas, pero que no saben volar.

8. Señor, no me dejes caer en el orgullo si triunfo, ni en la desesperación si fracaso. Más bien recuérdame que el fracaso es la experiencia que precede al triunfo.

9. Pretender cambiar el mundo es a

veces una coartada para no cambiarse a sí mismo.

10. Es preferible orar intensamente en silencio, sin sonido de palabras, que con ellas sin aplicación de la mente.

11. No se puede alcanzar el alba si no es por el camino de la noche.

12. Nuestra recompensa se encuentra en el esfuerzo y no en el resultado.

13. Un hermano puede no ser un amigo, pero un amigo será siempre un hermano.

14. Muchas veces las personas no prestan atención a lo que hacemos, hasta que dejamos de hacerlo.

15. Lo importante es mantener el encanto y la sonrisa durante tu camino, el mundo no va a parar porque tú decidas llorar.

16. Muchos padres están tan ansiosos de dar a sus hijos lo que ellos no tuvieron, que se olvidan de darles lo que si tuvieron.

17. Tener buena memoria es estúpido; pero la verdadera prueba de la grandeza está en saber olvidar.

18. Señor bendice mi boca para que

dé testimonio de tí y no diga nada que hiera y destruya; que sólo pronuncie palabras que alivien; que nunca traicione confidencias y secretos. Que consiga despertar sonrisas.

19. Los carismas son caricias de Dios a las personas.

20. Sabida cosa es que todas las virtudes están cercadas y acompañadas con dificultades, porque donde no hay dificultad no hay virtud.

21. Cuando una puerta se cierra, siempre hay otra que se abre, pero seguimos mirando la puerta cerrada sin dar importancia a la que se acaba de abrir.

22. No te fíes de las apariencias: a menudo son engañosas. No te obsesiones con la riqueza: es perecedera.

23. No llores porque ya terminó. Sonríe porque sucedió.

24. No pases el tiempo con alguien que no esté dispuesto a pasarlo contigo.

25. Ninguna persona merece tus lágrimas, y quien se las merezca no te hará llorar.

Luis García Manzaneque

(RECOPIADOR)

DE COLORES

En el puente de la Inmaculada he asistido a una convivencia en Toledo, en la cual nos reunimos durante tres días alrededor de 30 personas. Ha sido tan beneficiosa la experiencia que tengo la necesidad de transmitirla a otras personas, no quedármela solamente para mí.

Voy a tratar de explicar brevemente lo que sentí:

Muchas personas guardamos en nuestro interior recuerdos que nos están haciendo mucho daño, tanto que nuestra felicidad no es lo completa que debería ser. Todo lo que nos pasa es por cobardía, por no querer afrontar como se merece el problema.

La convivencia me ayudó de una forma, que nunca podría imaginar. Había testimonios entre los asistentes (los cuales tuvieron la valentía de manifestarlos públicamente) que eran tremendos comparados con el mío.

Todos los que estábamos en la convivencia hicimos nuestros sus problemas: les alentamos, dimos palabras de animo... en una palabra ¡AMOR!

Yo compartí el mío. Una vez terminado, fueron tantas y sinceras las muestras de AMOR que recibí, que lloré de felicidad, de agradecimiento, de fe en mis semejantes y creo que también por el Amor que yo sentí por todos ellos.

Nunca había experimentado tanta amabilidad, cariño, comprensión, etc... entre personas que nos habíamos encontrado por primera vez.

Todos las personas tenemos valores extraordinarios, los cuales tenemos miedo a compartir.

Algunos dicen que las personas son malas por naturaleza, ¡que barbaridad!. Yo creo que es todo lo contrario.

Tenemos la costumbre de estar siempre a la defensiva: no nos fiamos hasta que no estamos seguros y, como la seguridad nunca va a ser completa, ¡ahí estamos!

Nos preocupamos poco de buscar bondades en nuestros semejantes. Siempre empezamos buscando defectos. Y esta forma de actuar impide que tengamos amigos de calidad.

L.G.M.



Edita:
RUBIALES
Comunicación y
Publicidad, S.L.
CIF B45578846

Avda. del Parque, 6 - 45300 OCAÑA (Toledo)
Tfno. 925 13 15 01 - Fax 925 13 02 93
Email: perfil@rubiales.org

Director:

José Rubiales Arias

Subdirector:

José A. Rubiales G^a de la Rosa

Colaboradores:

Enrique García-Moreno Amador

Emilio Arquero - Benjamín Calero

Eusebio López Gómez - Javier Santacruz Cano

Jesús A. Montoro - José Antonio Muelas Peña

Antonio Menchen - Antonio Matallanos López-Bravo

Vicente López - Antonio Sáez - Mercedes Serrano

José María Sáez-Bravo - Luis García Manzaneque

Lara Fernández Dionisio - Leopoldo Fernández Fernández

Daniel Olivet G.-Donado - Fermín Gascó

Fotografías:

José Rubiales Arias, Fotos Ruiz

Depósito Legal TO-102-2005

ISSN 1699-0099

Esta publicación puede descargarse
en formato PDF en www.rubiales.org

Esta publicación no comparte necesariamente el contenido de los artículos publicados siendo únicamente responsabilidad de sus autores.

Descarga de fotos: www.rubiales.org/archivos