

El Perfil de Ocaña

Publicación Independiente de Información Local y General - VIII Año - Número 94 - Octubre de 2012

FESTIVIDAD DE LA POLICIA LOCAL



FESTIVIDAD DE LA GUARDIA CIVIL



INAUGURACIÓN DEL NUEVO COLEGIO DIOCESANO



DEPORTES

III SEMINARIO DE LIMALAMA

Otra vez y como no, asistimos al III Seminario Nacional Kahuna Limalama. En esta ocasión Kahuna Natural System que es como a partir de ahora se nos conocerá a Limalama Natural System, fuimos los anfitriones.

Que decir, y para no echarnos flores, que la organización fue... muy buena y que la ayuda por parte de la corporación municipal, excelente.

En primer lugar queremos dar las gracias a la Concejalía de Deportes de Ocaña por prestarnos el pabellón de El Carmen, el cual me trajo muchos recuerdos de competiciones antiguas de Limalama y tiene esa atmósfera guerrera que nos envolvió a todos y nos hizo disfrutar de este seminario.

También queremos dar las gracias a todos los participantes que estuvieron compartiendo técnica con nosotros con ilusión, cariño y ganas de que Limalama vuelva a tener el peso que tuvo hace tiempo en nuestra bonita localidad.

Tiempo también de dar gracias a todas las organizaciones que integran Kahuna Limalama Internacional, por el apoyo que nos han brindado y el sentimiento compartido de superación y ganas de trabajar por la unificación de Limalama en España. Gracias a Kahunas Limalama Sku, Felua, Caballo Negro y España.

Y gracias también a Kahuna Limalama Mexico y Argentina por el apoyo que en la distancia y en la medida de lo posible nos ofrecieron, sabemos que también entrenasteis.



Queremos también dar las gracias al Maestro Freire, una vez más nos ha demostrado su indiscutible calidad técnica.

Su visión de Limalama es fuerte, potente y sincera.

El trabajo se centró en Limalama puro, los que ya hemos trabajado con el Maestro Juan sabemos de lo que estamos hablando, duro, contundente y devastador.

También asistimos a la promoción de grado de 3 de los integrantes de nuestro club:

- Alfredo López Leo, Cinturón Negro 4º Grado LAMAKELE.
- Abrahám Calero, Cinturón Negro 2º Grado LIMALUA.
- Alberto J. López Leo, Cinturón Negro 5º Grado MALAMA.

Gracias a todos por el trabajo que realizáis dentro de Kahuna Internacional y Kahuna Natural System.

Como siempre, risas, sudor, amistad, trabajo y una increíble atmósfera de fraternidad que hace de Limalama ese deporte, que cuando entra en tu vida es para quedarse.

¡GRACIAS!

ENSEÑA EL KÁRATE AL MUNDO



El pasado día 7 de octubre, en colaboración con el Ayuntamiento de Ocaña (Toledo), y organizado por el Club Karate Ocaña, la RFEK y la FCMKDA, se celebró el Día Mundial del Karate, bajo el lema "Enseña el Karate al Mundo" **The K Day**.

Los karatekas que entrenan en el Club de Karate de nuestra localidad, así como los padres y amigos de los participantes se dieron cita en la Plaza Mayor de Ocaña con objeto de participar en esta actividad mundial, la cual tiene como principal objetivo impulsar a esta disciplina como Deporte Olímpico para el 2020.

El taller de Karate dio comienzo a las 12,00 horas, finalizando cerca de las 14 horas, destacando la excelente participación de nuestros alumnos al citado evento.

En el citado taller se realizaron actividades lúdicas encaminadas a mostrar las diferentes modalidades de nuestro deporte, entre otras como Kumite (combate), formas de calentamiento (trabajos en individual y por parejas), Kata (forma), así como trabajos de endurecimiento del cuerpo a través del karate (Hojoundo) y defensa personal básica.

Si cabe resaltar el excelente trato y camaradería en todos los participantes, algunos procedentes desde Valdemoro (Madrid) y Lillo (Toledo), entre otras.

Agradecer al Concejal de Deportes Luís García-Bravo la colaboración prestada, la asistencia del Teniente Alcalde Tomás Vindel, a Antonio Gómez por sus fotos y a todos los padres, madres, amigos y alumnos, por vuestra estupenda respuesta.

Carlos Pastor



BICICLETAS
ZR
TRIATLON CENTER

precios y calidad sin competencia

CICLISMO - TRIATLON
MOUNTAIN BIKE
NATAción

escuela y club de triatlon
entrenadores personales
asesoramiento en nutrición deportiva

c/ Fernando Cadalso, 13, B
45300 OCAÑA (Toledo)
Tfno. 925 121 234 - Fax 925 130 441
info@zamoranoracing.com
www.zamoranoracing.com

CUIDE SU MENTE

1. No les evitéis a vuestros hijos las dificultades de la vida, enseñándoles más bien a superarlas.

2. Los derechos humanos son sus derechos. Tómenlos. Defiéndanlos. Promuévanlos. Entiéndanlos e insistan en ellos. Muestrenlos y enriquezcanlos... Son lo mejor de nosotros. Denles vida.

3. Se llora la partida del amigo, pero su testimonio de vida y de fe nos anima a continuar la obra.

4. No basta con arrepentirnos del mal que se ha causado, sino también del bien que se ha dejado de hacer.

5. Las cosas pequeñas, las insignificantes, los pequeños detalles son, con mucho, lo más importante.

6. Seamos cuidadosos con el ambiente que escogemos, porque nos forjará; seamos cuidadosos con los amigos que escogemos, porque llegaremos a ser como ellos.

7. El agradecimiento que sólo consiste en el deseo, es una cosa muerta, como es muerta la fe sin obras.

8. Ser testigo es crear misterio. Es vivir de tal modo que la vida resulte inexplicable si Dios no existe.

9. Después de su sangre, lo más personal que puede dar un hombre es una lágrima.

10. Aunque supiera que el mundo mañana fuera a desmoronarse, de todas maneras plantaría mi manzano.

11. El verdadero amor no se conoce por lo que exige, sino por lo que ofrece.

12. La vida es como un combate de boxeo; por más golpes que nos den, debemos seguir de pie.

13. Es normal que al conseguir algo, deseemos algo más. Cierta inconformismo puede ser un estímulo para avanzar. Por el contrario, el exceso nos llena de tensión y nos hace permanentemente insatisfechos.

14. Por muy poderosa que sea el arma de la belleza, desgraciada la mujer que sólo a este recurso debe el triunfo alcanzado sobre un hombre.

15. Rompe tus murallas y levántate; y la vida será para tí un canto, y cada día sera una fiesta.

16. Las promesas son olvidadas por los políticos, pero no por el pueblo.

17. No es feliz el que hace lo que quiere, sino el que quiere lo que hace.

18. Uno no deja de reír por hacerse viejo, se hace viejo por dejar de reír.

19. Señor, bendice mis ojos para que sepan ver la necesidad, y no olviden nunca lo que a nadie deslumbra; que vean detrás de la superficie para que los demás se sientan felices de mi modo de mirarlos.

20. No es sucio el cerdo que se revuelca en el barro; es sucio el hombre que enloda su espíritu con conductas inmorales.

21. Se tú mismo donde estés, aceptando las cosas como son, vive con intensidad y dinamismo.

22. La intuición es un susurro de Dios.

23. Tal vez, no se hace malo el hombre cuando se parece a los animales, y se hace malo el animal cuando se asemeja a los hombres.

24. No es charlatán el loro que repite sonidos huecos; es charlatán el hombre que habla sin tener nada que decir.

25. No es cruel la hiena que ataca a sus presas para alimentarse; es cruel el hombre que ataca y tortura a sus hermanos.

Luis García Manzanegue
(RECOPIADOR)

Un hombre murió, y vió que se acercaba Dios y que llevaba una maleta consigo.

Dios le dijo:

- Bien hijo es hora de irnos.

El hombre asombrado preguntó:

- Ya? Tan pronto? Tenía muchos planes....

- Lo siento pero es el momento de tu partida.

- Que traes en la maleta? preguntó el hombre.

Y Dios le respondió,

- Tus pertenencias!!!

- ¿Mis pertenencias? ¿Traes mis cosas, mi ropa, mi dinero?

Dios le respondió:

- Eso nunca te perteneció, eran de la tierra.

- ¿Traes mis recuerdos?

- Esos nunca te pertenecieron, eran del tiempo.

- ¿Traes mis talentos?

- Esos no te pertenecieron, eran de las circunstancias.

- ¿Traes a mis amigos, a mis familiares?

- Lo siento, ellos nunca te pertenecieron, eran del camino.

- ¿Traes a mi mujer y a mis hijos?

- Ellos nunca te pertenecieron, eran de tu corazón.

- ¿Traes mi cuerpo?

- Nunca te perteneció, ese era del polvo.

- Entonces ¿traes mi alma?

- No! Esa es mía.

Entonces el hombre lleno de miedo, le arrebató a Dios la maleta y al abrirla se dio cuenta que estaba vacía...

Con una lágrima de desamparo brotando de sus ojos, el hombre dijo:

- ¿Nunca tuve nada?

- Así es, cada uno de los momentos que viviste fueron solo tuyos. La vida es solo un momento...

¡Un momento solo tuyo! Por eso, mientras estés a tiempo disfrútalo en su totalidad.

Que nada de lo que crees que te pertenece te detenga... ¡Vive el ahora! ¡Vive tu vida...! Y no te olvides de SER FELIZ, ¡es lo único que realmente vale la pena! Las cosas materiales y todo lo demás por lo que luchaste, ¡se quedan aquí!

NO TE LLEVAS NADA!

Valora a quienes te valoran, no pierdas el tiempo con alguien que no tiene tiempo para ti.

Regala esta hermosa reflexión a todos los que quieras en este mundo y disfruta cada segundo que vivas. Eso es lo que te vas a llevar.

Carmen Zorrilla



Edita:
RUBIALES
Comunicación y
Publicidad, S.L.
CIF B4578846

Avda. del Parque, 6 - 45300 OCAÑA (Toledo)
Tfno. 925 13 15 01 - Fax 925 13 02 93
Email: perfil@rubiales.org

Director:

José Rubiales Arias

Subdirector:

José A. Rubiales G^a de la Rosa

Colaboradores:

Enrique García-Moreno Amador

Emilio Arquero - Benjamín Calero

Eusebio López Gómez - Javier Santacruz Cano

Jesús A. Montoro - José Antonio Muelas Peña

Antonio Menchen - Antonio Matallanos López-Bravo

Vicente López - Antonio Sáez - Mercedes Serrano

José María Sáez-Bravo - Luis García Manzanegue

Lara Fernández Dionisio - Leopoldo Fernández Fernández

Daniel Olivet G.-Dorado - Fermín Gascó

Fotografías:

José Rubiales Arias, Fotos Ruiz

Depósito Legal TO-102-2005

ISSN 1699-0099

Esta publicación puede descargarse
en formato PDF en www.rubiales.org

Esta publicación no comparte necesariamente el contenido de los artículos publicados siendo únicamente responsabilidad de sus autores.

Descarga de fotos: www.rubiales.org/archivos

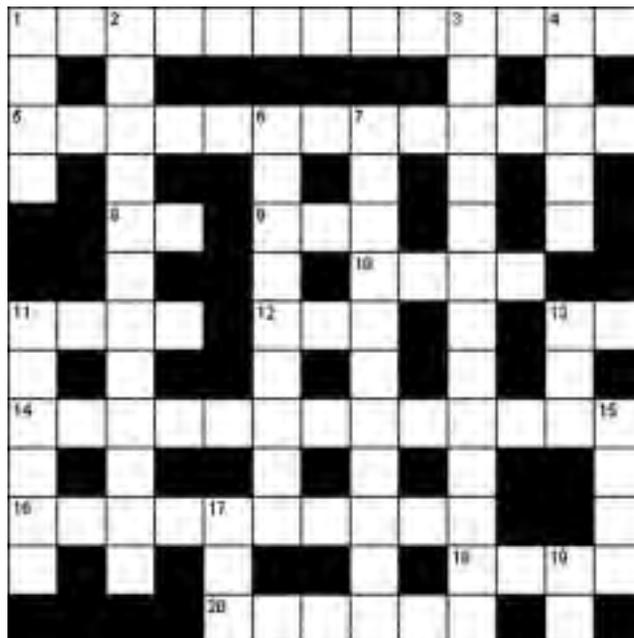
ÚLTIMA PÁGINA

EL CRUCIPERFIL

Horizontales: 1 Obras en que se trata de muchas ciencias, 5 Personas especializadas en instalaciones eléctricas, 8 Para representar la voz del toro y de la vaca, 9 Árbol de la familia de las Moringáceas que crece en países intertropicales, con tronco recto, de mediana altura y flores blancas, y cuyo fruto, del tamaño de la avellana, da por presión un aceite que no se enrancia y que se emplea en relojería y perfumería, 10 Obtuve un jornal o sueldo en un empleo o trabajo, 11 Porción de tierra rodeada de agua por todas partes, 12 Local en que se despachan bebidas que suelen tomarse de pie, ante el mostrador, 13 Carta que en la numeración de cada palo de la baraja de naipes lleva el número uno, 14 Fem. Pl. Persona a quien va dirigido o destinado algo, 16 Diminutivo de lampara, 18 Adeude, 20 Conjunto de bienes morales o culturales acumulados por tradición o herencia.

Verticales: 1 Pl. Nombre de consonante, 2 Una parte de cienmil, 3 Turbado, 4 Caja, ordinariamente de madera, donde se pone un cadáver para llevarlo a enterrar, 6 En un circuito eléctrico, sustituir el hilo de una bobina por otro, 7 Manifestar alegría y satisfacción a la persona a quien ha acaecido un suceso feliz, 11 Condición e inclinación natural propia de cada persona, 13 Altar, 15 Sin humedad, 17 Persona encargada en las casas principales de custodiar niños o jóvenes y de cuidar de su crianza y educación, 19 Nombre de consonante.

(La solución está publicada en otra página de esta revista)



FARMACIAS DE GUARDIA NOVIEMBRE 2012

Farmacia de	Farmacia de	Farmacia de	Farmacia de
D^a María de los Ángeles Verdugo	D^a M^a Soledad Muelas G^a Esteller	D^a M^a Jesús García Cañadillas	D^a Carmen Hervás Romero
Avda. del Parque, 13	C/ Comandante Lence	C/ Mayor, 15	Avda. del Parque, 4
Tfno. 925 120 124	Tfno. 925 130 864	Tfno. 925 156 093	Tfno. 925 120 944
Urgencias: 659 475 912	Urgencias: 689 684 471	Urgencias: 659 40 29 03 - 659 40 31 47	Urgencias: 696 661 904
Días 7 al 13 y 28 al 30.	Días 14 al 20.	...	Días 1 al 6 y 21 al 27.

ROGAMOS CONFIRMEN LOS TELÉFONOS DE URGENCIA, SITUADOS EN LA PUERTA DE CADA UNA DE LAS FARMACIAS DE GUARDIA

JARDINERÍA Y BOTÁNICA: DIFENBAQUIA

La Difenbaquia, de nombre científico *Dieffenbachia Tropic*, es una planta de la subfamilia de las Aráceas.

El tamaño de la planta a comprar debe ser en una maceta de unos 23 cm. y una altura de alrededor de 90 cm.



Esta planta tiene de 80 a 120 cm. de altura, estando ramificada desde la base. Sus hojas son grandes, flexibles, con peciolo envainadores, son de color verde, con abundantes manchas de un

blanco cremoso a lo largo de la nervadura central. Las flores son blancas, y aparecen al cabo de varios años.

A las Difenbaquias les gusta la luz, sin sol directo, y una temperatura de 20°C, que en invierno no deberá descender por debajo de los 15°C. Se deben regar con regularidad, manteniendo la tierra siempre húmeda, pero sin caer en excesos.

Es recomendable colocar esta planta de forma aislada, como parte de un arreglo a un jardín de invierno.

Su trasplante debe ser en primavera, utilizando para ello un mantillo para plantas verdes, proporcionando abono de forma semanal, de Mayo a Septiembre.

Un ejemplar que haya crecido demasiado puede rebajarse. Retoñara por debajo del corte y con el trozo de tallo cortado se podrán obtener plantas nuevas.

Antonio Menchen

JARDINERÍA Y MANTENIMIENTO

FLORISTERÍA VICENTE

SERVICIO NACIONAL E INTERNACIONAL TELEFLORA

*Centro de Jardinería y Decoración
Plantas para jardín y árboles frutales
Herramientas y maquinaria de jardín
Vivero y Mobiliario de jardín y terraza*

**Reserva Canales, 5 - Local 2
Paseo Reina Victoria La Piedad**

Tel. 925 120 667

Móvil: 687 402 515

OCAÑA (Tamaño)