

El Perfil de Ocaña

Publicación Independiente de Información Local y General - Número 84 - Diciembre de 2011

INAUGURACIÓN DEL BELÉN



CARRERA DE SAN SILVESTRE



ENTREVISTA: ANDRÉS HERNÁNDEZ VINDEL



CUIDE SU MENTE

1. En los momentos de crisis, sólo la imaginación es más importante que el conocimiento.

2. Una característica más diferenciadora del hombre civilizado con relación al salvaje es el sentido del humor en el primero y su total carencia en el segundo.

3. Amigos son aquellos extraños seres que nos preguntan como estamos y se esperan a oír la contestación.

4. No midas tu riqueza por el dinero que tienes, mide tu riqueza por aquellas cosas que no cambiarías por dinero.

5. De mis maestros he aprendido mucho; de mis compañeros más; de mis alumnos todavía más.

6. Trabajemos como si fuéramos a vivir siempre, y vivamos como si tuviéramos que morir hoy.

7. No confundas la voluntad de Dios con el permiso de Dios, no todo lo que ocurre es de Su voluntad, pero nada ocurre sin Su permiso.

8. El que estando enfadado impone un castigo, no corrige sino que se venga.

9. Una injuria perdonada es para el ofendido un título de superioridad sobre el ofensor.

10. A menudo la diferencia entre un hombre exitoso y uno fracasado no consiste en que las ideas o habilidades de uno sean mejores, sino en valorar que uno tiene que apostar a sus ideas, tomar un riesgo calculado y actuar.

11. En cuanto el hombre abandona la envidia, empieza a prepararse para entrar en el camino de la dicha.

12. Para conseguir algo que nunca tuviste, tienes que hacer algo que nunca hiciste.

13. Cuando se deja de creer en Dios, enseguida se cree en cualquier cosa.

14. La grandeza de un hombre está en reconocer su propia pequeñez.

15. No hay que temer a las sombras. Sólo indican que en un lugar cercano resplandece una luz

16. Una persona es grande cuando extiende su mano, cuando cierra su boca y abre su corazón, y cuando su sensibilidad es tan grande como su tamaño.

17. El porvenir del hombre depende de la superación de todas las formas de cautividad.

18. El no y el si son breves de decir y exigen pensar mucho,

19. Nunca trates de obtener una risa a costa de nadie, excepto de ti mismo.

20. El éxito es un mal profesor. Empuja a la gente inteligente a creer que es infalible.

21. El estado se encuentra inevitablemente ante la cuestión de como realizar al justicia aquí y ahora.

22. La verdad es un aire que es necesario respirar.

23. No puede haber gloria donde no hay virtud.

24. La rapidez, que es una virtud, engendra su vicio, que es la precipitación.

25. Por desgracia, las opiniones suelen seguir la ruta que marca la conveniencia personal.

*Luis García Manzaneque
(Recopilador)*

CURIOSIDADES

LOS GALLOS DE LAS VELETAS: En el siglo IX el Papa ordenó que colocaran un gallo en los campanarios de las iglesias para simbolizar el hecho de que San Pedro negara tres veces a Jesús antes del canto del gallo según se nos dice en el Evangelio de San Marcos. Como los campanarios de las iglesias ya estaban adornados con veletas para medir la dirección del viento, pusieron el gallo en la punta, estableciendo así la costumbre. Costumbre que se hizo extensible a todos los hogares donde habitaban familias con sentimientos cristianos; hoy en día aún podemos observar en los altos de nuestras casas veletas con terminación de la simbología del gallo.

UN LUSTRO: Según el diccionario de la Real Academia de la Lengua, un lustro es un período de cinco años, y la palabra proviene del latín *lustrum*. El origen del lustro, como palabra, está en Roma, en el siglo VI a.C. Entonces, el emperador ordenó que cada cinco años se realizara un censo de la población para conocer de cuántos hombres se disponía en caso de tener que defender la ciudad. El recuento se hacía reuniendo a toda la población en un lugar determinado, donde se les preguntaba bajo juramento para hacer tal censo. Además, se

hacía una ceremonia de purificación en la que se rociaba las cabezas de la gente con agua. Esta ceremonia fue poco a poco tomando mayor importancia y acabó sustituyendo al propio hecho del recuento. La celebración siguió haciéndose quinquenalmente, y como el rito de purificación con agua se llama *lustrum*, se acabó acuñando la palabra *lustrum* para denominar un periodo de cinco años.

EL KAKI: En 1846, un teniente general inglés, destinado en India, adoptó una vestimenta local como traje de faena, parecida a un pijama, en lugar de las prendas británicas, blancas y mucho más pesadas. Las nuevas prendas fueron teñidas para que su color fuera parecido al terreno del entorno y así fueran más adecuadas para el trabajo. Estas aguantaban más la suciedad y el polvo. Y *Polvo* en hindú es *kaki*; de ahí viene el nombre del color en un primer momento y, finalmente, de la prenda. El ejército británico adoptó aquel uniforme como oficial y unos años después, lo hizo EE.UU. Pero, no olvidemos, que su nombre es "polvo" y su origen se debe a que disimula la suciedad mucho más que el blanco.

Jesus A. Montoro López



Edita:
**Rubiales
Comunicación y
Publicidad, S.L.**
CIF B45578846

Avda. del Parque, 6 - 45300 OCAÑA (Toledo)
Tfno. 925 13 15 01 - Fax 925 13 02 93
Email: perfil@rubiales.org

Director:

José Rubiales Arias

Subdirector:

José A. Rubiales G^a de la Rosa

Colaboradores:

Enrique García-Moreno Amador

Mari Cruz Granados Muñoz

Eusebio López Gómez - Javier Santacruz Cano

Jesús A. Montoro - José Antonio Muelas Peña

Antonio Menchen - Antonio Matallanos López-Bravo

Vicente López - Benjamín Calero

José María Sáez-Bravo - Luis García Manzaneque

Lara Fernández Dionisio - Leopoldo Fernández Fernández

Fotografías:

Fotos Ruiz, José Rubiales

Depósito Legal TO-102-2005

ISSN 1699-0099

Esta publicación puede descargarse
en formato PDF en www.rubiales.org

Esta publicación no comparte necesariamente el contenido de los artículos publicados siendo únicamente responsabilidad de sus autores.

Descarga de fotos: www.rubiales.org/archivos

DEPORTES

SAN SILVESTRE

La tarde del 30 de diciembre se celebró una carrera "de San Silvestre" por diversas calles de Ocaña, pasando cerca de los monumeros de nuestra localidad, de ahí el nombre de "Ocaña Monumental".



El evento fue organizado entre la Concejalía de Jjuventud y Deportes y el Club de Atletismo, con la participación en un baile protagonizado por las chicas de la Escuela Municipal de Gimnasia.

Se proyectó en la Plaza Mayor un video realizado por Antonio Expósito y participaron más de 250 personas entre todas las categorías. Tras la presentación del Club de Atletismo, intervinieron Remedios Gordo, Sagrario Gutierrez, Diputada Provincial de Deportes y Luis García Bravo con palabras de estímulo hacia el deporte y dando gracias a todos los colaboradores y empresas anunciantes.

No tendríamos sitio para comentar lo que se desalloró a lo largo de casi cinco horas de enorme expectación y mucha participación por lo que, al menos, dejamos plasmada la lista de los triunfadores por categorías, que fueron:



CHUPETIN MASCULINO: GUILLERMO GALIANO CANO, SERGIO GARCIA ORTIZ Y ALEJANDRO CASTILLA MONTORO.

CHUPETÍN FEMENINO: MARIA QUERENCIA DEL TELL, CARMEN GRANADOS GOMEZ Y CECILIA SAINZ CANO.

BENJAMÍN MASCULINO: HUGO FERNANDEZ APARICIO, LIN CHAO LIU HOLL Y MIGUEL PALOMINO ROCHAS.

BENJAMÍN FEMENINO: NOZA MORENO, SOFIA ROCHAS DEL TELL Y AINARA ROMERO OLIVA.

ALEVÍN MASCULINO: MARIO SALVÁ CAMPOS, SERGIO BAZAGA CASAS Y SERGIO RAMIREZ RAMIREZ.

ALEVÍN FEMENINO: LAURA MARTINEZ ROZAS, MIRIAN SANCHEZ CANTARERO Y PILAR ESQUINAS PUCHES.

INFANTIL MASCULINO: JAVIER BETANCORT DE LA TORRE, SANTIAGO MORENO Y JAVIER SUAREZ.

INFANTIL FEMENINO: MIRIAN CARBONERO, ALICIA CARBONERO Y ANDREA MARTÍN SANCHEZ.

CADETE MASCULINO: BORJA TIRADO JIMENEZ, RAÚL GONZALEZ RAMIREZ Y ALBERTO ESTEVEZ G^a-BUENO.

CADETE FEMENINO: VERONICA CARBONERO, BEGOÑA SÁNCHEZ-RICO Y WINY SOUFI MATA.

JUVENIL MASCULINO: JORGE MONTORO DE VEGA, LUIS SANCHEZ DEL VAL Y MOHAMED ELIBRAHIMI.

JUVENIL FEMENINO: ELENA GALIANO CANO.

ABSOLUTO MASCULINO: PEDRO GALLEGU YUGO, EMILIANO GARCIA NAVARRO Y JORGE MONTORO DE VEGA.

ABSOLUTO FEMENINO: ELENA FERNANDEZ PINE-DO, BEGOÑA HERRERA RINCÓN Y YOLANDA DURÁN MARTÍN

VETERANOS MASCULINO: FRANCISCO DE PAULA ROMERO, FERNANDO LUIS AREVALO Y JESÚS AREVALO.

PREMIO EL MÁS VETERANO: JOSÉ ROCHAS.



Tras la entrega de premios, se pudo degustar un chocolate con churros ofrecido por gentileza de José Pérez Maya, "Josele".

José Antonio Rubiales G^a de la Rosa

KÁRATE

EL CLUB KATARE OCAÑA YA TIENE SU PRIMER 2º DAN DE KARATE

El 26 de noviembre de 2011 se celebró en Toledo, los exámenes para la obtención de los grados hasta 5º Dan en la disciplina de Karate. A ella asistía la alumna de nuestro Club, **María Dolores Rodríguez García-Bravo (aspirante a Cinturón Negro 2º Dan)** entre otros.



El objetivo del presente artículo, no es otro que seguir sintiéndonos orgullosos de lo que hacemos y de los deportistas que pasan por nuestras manos, apoyando a estos,

obtengan o no triunfos.

En dicho examen, nuestra alumna, obtenía en la mañana de ese sábado su **Cinturón Negro 2º Dan** de dicha disciplina.

Destacar el excelente trabajo de nuestra alumna M^a Dolores la cual junto a su Uke Emiliano Rodríguez realizaron un examen de alto nivel técnico y físico, obteniendo por derecho propio, su título de 2º Dan.

La consecución de este nuevo objetivo, invita al resto de sus compañeros, a seguir trabajando como lo hacen en el Dojo, pues su trabajo tarde o temprano se verá muy recompensado, "pues se lo merecen".

Por todo esto, familiares, compañeros y amigos, sobre todo aquellos que hoy echen la vista atrás, es un orgullo FELICITARLES PUBLICAMENTE Y ANIMARLES A SUPERARSE DÍA A DÍA. "ENHORABUENA LOLA".

Club Karate Ocaña-Joytersport
<http://www.karateocana.dxfun.com>

TENIS DE MESA

EL CLUB DE TENIS DE MESA ITV OCAÑA,

QUIERE APROVECHAR LA POSIBILIDAD QUE LE OFRECE

"EL PERFIL DE OCAÑA"

PARA FELICITAR LAS FIESTAS Y EL AÑO 2.012 A TODOS SUS SEGUIDORES, PATROCINADORES E INSTITUCIONES MUNICIPALES Y AUTONOMICAS, POR SU APOYO INCONDICIONAL Y ECONOMICO.

!!! FELIZ AÑO 2012 !!!

WWW.TENISDEMESAOCAÑA.ES



ATLETISMO

AUMENTO DE PARTICIPANTES OCAÑENSES EN VARIAS CARRERAS EN DICIEMBRE

Normalmente cuando escribo un artículo sobre atletismo lo hago en referencia a un evento o dos, pero en esta ocasión han sido muchas las actividades organizadas en las que han participado los atletas de Ocaña en diciembre, sobre todo los niños del club local dirigidos por el siempre voluntarioso Jesús Manuel Nava, por lo que intentaré hacerlo de manera resumida cada una de ellas:

En primer lugar tuvimos el "XXXIII Cross San Juan Evangelista", donde fueron alumnos del CEIP "Pastor Poeta" y atletas del Ayuntamiento de Ocaña. Los resultados:

-Benjamín femenino: Ruth E. Popa Simion (23ª).

-Benjamín masculino: Lin Chao Liu Zhou (11º), Ricardo Carlavilla (23º) y José Manuel Valle (31º).

- Alevín femenino: Mirian Sánchez Cantarero (16ª) y Rebeca María Popa Simion (50ª).

-Alevín masculino: Mario Salva (5º), Sergio Bazaga (8º), Yassin El Khajlani (9º), Sergio Ramírez (10º), Miguel Ángel Tirado (24º), Brayan S. Zapata (27º), Ilyas Rabhi (32º) y Daniel C. Rat (36º) y Karim García (60º).

- Infantil femenino: Andrea Martín Sánchez (57ª).

- Infantil masculino: George C. Lazau (31º), Otmane El Khajlani (34º), Carlos Asensio (41º), Daniel C. Ionut (45º), Víctor M. Román (46º), Buzeid Simahed (47º) y José Javier López (50º).

- Cadete femenino: Natalia Tejero (28º), Claudia de los Reyes (40ª), Sánchez-Rico (41ª), Nuria Lizcano (42ª), Nuria Ramírez (43ª), María Raserón (44ª) y Elena del Val (45ª).

- Cadete masculino: Alberto Estévez (38º), Ayoub Belattar (39º) y Jesús Rico (40º).

- Juvenil masculino: Jorge Montoro (29º), Mohamed El Ibrahimy (30º), Mohamed Bahri (36º), Imad El Yaagoubi (43º) e Ismail Belattar (45º).

- Veterano A masculino: Jesús Manuel Nava (14º).

A la siguiente semana se daba cita el "XXIII Memorial Galo Sánchez" en la localidad de Daimiel, donde se desplazaron alrededor de unos 40 ocañenses entre niños y adultos para disputar esta prueba. En categorías inferiores destacaron nuestros paisanos con el 2º puesto en alevín femenino de Mirian Sánchez Cantarero, el triplete conseguido en alevín masculino con Mario Salvá, Sergio Bazaga y Sergio Ramírez, el 2º puesto en cadete femenino de Natalia Tejero, y un doblete conseguido en juvenil masculino por parte de Jorge Montoro y Mohamed El Ibrahimy. Además en categoría absoluta corrieron Jesús Rico Montoro (10º Vet. B), Felipe Rodríguez, Juan Carlos Asensio, Julio Martínez, Jesús Manuel Nava (21º Vet. A), Carmelo Figueroa, Enrique Peñaranda, Juan Carlos del Val, Sergio Torres. ¡A todos ellos enhorabuena y gracias por venir a la carrera de mi pueblo!

La siguiente carrera fue la de Aranjuez el día 18. En esta carrera fueron más de 50 ocañenses a correr tanto en categorías inferiores como en edad adulta. En las primeras no tengo información alguna pero

seguro que fue tan destacada como en Daimiel, mientras que en edad adulta además de los mencionados anteriormente también corrieron otros como David Guitérrez, Luismi Guijarro... y sobre todo destacar la actuación de Pedro Gallego Yugo, quedando 9º en la general con un tiempo de 32'47" sobre una distancia de 10 kilómetros. ¡Felicidades Pedro!

Finalmente, el pasado 23 de diciembre el CEIP "San José de Calasanz" celebró su segunda carrera solidaria "Save de children", carrera no competitiva con el fin de recaudar fondos para niños del tercer mundo. Todo se desarrolló con normalidad y fue muy numerosa la participación del alumnado de este colegio. Posiblemente el CEIP "Pastor Poeta" tome ejemplo y lo haga también en el 2º trimestre del curso.

Para finalizar el año tenemos la "I San Silvestre Ocañense" el 30 de diciembre por la tarde en la que todos estamos invitados a correr. En la próxima edición daremos información de cómo han sido sus resultados y cuáles han sido las impresiones de sus participantes. El principal favorito es nuestro triatleta Pedro Gallego Yugo. ¡Ánimo y esperamos que sean muchos los que corran nuestra carrera!

Pero no quiero acabar este escrito sin antes mencionar el gran quinto puesto de Jesús M. Rico Montoro en el circuito de carreras populares de Ciudad Real en la categoría de veterano B. ¡Gran progresión de Jesús este año, digno de un gran aplauso por parte de todos! Yo, igualmente, me he quedado 5º en sénior. Ambos recogeremos nuestro premio en la gala de este circuito en la localidad de Alcázar el día 13 de enero.

Antonio Sáez Mejía

Restaurante

Casa Carmelo



MENÚ DE LUNES A VIERNES

1º a elegir:

- Parrillada de Verduras
- Sopa Castellana
- Duelos y Quebrantos

2º a elegir:

- Entrecot Dos Salsas
- Bacalao de la Abuela
- Lubina a la Sal

Bebida, Postre y Café

PRECIO: 18 EUROS

Asados de lechal y cochinillo a diario

C/ Sta. Catalina, 10
OCAÑA (Toledo)
Tfno. 925 130 777
Móvil 678 70 55 99
www.casacarmelo.com

Alquiler de coche de caballos para bodas



LA MANCHA ELECTROSERVICIOS, S.L.

Instalador Autorizado N° 4501712

Instalaciones Eléctricas en General
Calefacción por Emisores Térmicos (Calor Azul)
Aire Acondicionado y Bomba de Calor
Circuito Cerrado de Televisión
Comunidades de Vecinos

Tfno. y Fax 925 12 11 42 - Móvil 661 93 96 80 - C/
Hermanas Esquinas, 24 - Portal 7, 1º C
45300 OCAÑA (Toledo)

E-mail: lamanchaelectroservicios@gmail.com

ATLETISMO

CDE. ATLETISMO OCAÑENSE

El pasado 11 de diciembre, el club atletismo ocañense viajaba a lo más profundo de las tierras manchegas, concretamente al pueblo de Daimiel en Ciudad Real donde se celebraba el XXIII MEMORIAL GALO SANCHEZ BERMEJO, carrera popular de 10 Km y que es precedida por varias pruebas de todas las categorías desde benjamín a juvenil pasado por carreras escolares y para personas síndrome de Down.



Eran las 8:00 de la mañana y salíamos del paseo en una mañana muy inestable en lo que al tiempo meteorológico se refiere, nos acompañó todo el camino la lluvia y la niebla, aunque al llegar a Daimiel desapareció todo y pudimos disfrutar de una mañana ideal para correr.

Esta vez el club viajó con todas sus categorías desde alevines hasta veteranos o categoría absoluta que suena mejor, además, por fin hemos empezado a cosechar nuestros primeros triunfos.

A las 10:00 comenzaban las primeras pruebas, eran los alevines los que inauguraban la pista, niños y niñas juntos en la misma carrera, por Ocaña corrían Mirian Sánchez Cantarero, Sergio Bazaga Casas, Mario Salva Campos, Sergio Ramírez Ramírez, Daniel Claudio Rat y Briam Zapata Jiménez, termi-

nada la carrera conseguimos los tres primeros premios masculinos y el tercero femenino, Mario Salvá Campos, medalla de oro, Sergio Bazaga Casas, medalla de plata y Sergio Ramírez Ramírez, medalla de bronce, aunque luego fueron copas y Mirian Sánchez Cantarero, medalla de bronce en femenino.

En la categoría infantil participaban Carlos Asensio Revenga, Víctor Manuel Roman Sánchez, George Lazau y Sergio Tejero Alcázar, ellos no subieron al pódium pero hicieron un tiempo de carrera fabuloso superando sus marcas.

En la categoría cadete estaba Wimi Soufi Mata, Nuria Ramírez Nava, María Raserón Montoro, Natalia Tejero Naharro, Ayoub Belattar, Alberto Estévez García Bueno y Jesús Rico Adán, fue la carrera más emocionante en la que se consiguió el segundo puesto para Natalia Tejero Naharro que promete mucho en este deporte.

Los juveniles eran los últimos antes de la carrera absoluta y Valentín Bernat, Mohamed El Ibrahimy, Jorge Montoro de Vega, José Carlos Agudo Nieto, Ismael Belattar, Imad El Yaagoubi y Kevin Soufi Mata, realizaban una carrera en la que nuestro club destacaba por encima de los demás consiguiendo el primer puesto para Jorge Montoro De Vega y el segundo para Kevin Soufi Mata y pudiendo haber conseguido el tercero que mantuvo toda la carrera Mohamed El Ibrahimy y que en la última vuelta por una lesión tuvo que abandonar la carrera.

A las 11:30 Gema Martín Pozuelo, Subcampeona Absoluta Nacional de Salto de Altura, daba el pistoletazo de salida a la carrera absoluta, 1.100 corredores de casi 45 clubes de toda España y atletas individuales entre los que se encontraba Fran Beneyto reconocido atleta y entrenador, 10 km que recorrían el casco urbano de Daimiel y muchísima gente presenciando la prueba y animando, cosa que motiva mucho a los corredores. Representando a nuestro pueblo y por el Club Deportivo Elemental Atletismo Ocañense Jesús Nava Téllez, Juan Carlos Oliva, Carmelo Figueroa, Enrique Peñaranda, Sergio Torres y Juan Carlos Asensio Madrid corrían estos 10 Km y terminaban la prueba superándose a sus marcas y dando con esta carrera fin al Circuito de Carreras de Ciudad Real que comenzaba el pasado 20 de febrero en

Valdepeñas y que ha ido pasando por los principales pueblos de Ciudad Real.



También participaron nuestros paisanos Julio Martínez Aguado, Jesús Rico y Felipe Rodríguez Avilés por el Club De Atletismo Canoble.

Cuando haya salido este artículo a la calle, el CDE. ATLETISMO OCAÑENSE ya habrá competido en la XXVIII CARRERA POPULAR VILLA DE ARANJUEZ el día 18 de diciembre, el 24 de diciembre en la II LEGUA DE PERALES DE TAJUÑA y en la I CARRERA MONUMENTAL SAN SILVESTRE DE OCAÑA el 30 de diciembre, que organiza nuestro club y de la que en el próximo mes hablaremos de ella.

J.C.A.M.

COMUNJAR

- * Mantenimiento de comunidades
- * Limpieza de portales y garajes
- * Mantenimiento de jardines comunitarios y particulares

Crispulo G^o Templeque Santiago
Móvil 653 47 24 59
C/ Noblejas, 46
Ocaña

HOSTAL RESTAURANTE EL AMIGO

ESTAMOS A SU SERVICIO
CON LA CALIDAD QUE SU PALADAR
SABE APRECIAR

Especialidad en COMIDA CASERA

**BODAS
BANQUETES
COMUNIONES**

Carretera de Andalucía, Km. 57,200
Tfno. 925 13 02 85
www.elamigo.es
info@elamigo.es
45300 OCAÑA (Toledo)

ALERTAN DEL RIESGO DE SOBREDOSIS POR LA TOMA ESCALONADA DE PARACETAMOL

Los autores de un estudio advierten del grave peligro de una ingesta masiva accidental por la dificultad de detectarla.



La ingesta repetida de dosis bajas de paracetamol puede llegar a producir una sobredosis tan grave como la ingesta única y masiva de este analgésico, pero difícil de reconocer en el hospital. Los autores de una investigación publicada en el último número de *British Journal of*

Clinical Pharmacology alertan del riesgo de estas sobredosis escalonadas en las que la cantidad de paracetamol detectada en un análisis de sangre puede ser baja (al contrario que cuando la sobredosis se produce por una toma única) aunque el paciente se encuentre en una situación de alto riesgo de insuficiencia hepática y muerte.

Precisamente al comienzo de este año *British Medical Journal* publicaba los casos de dos pacientes (uno alcohólico y otro desnutrido) que habían sufrido insuficiencia hepática con la dosis máxima de 4 gramos diarios.

Científicos expertos critican que los riesgos del paracetamol se han trivializado y abogan por tratar de reducir la dosis (optar de forma preferente por las dosis de 650 mg en lugar de la de 1 gramo), las tomas (frente al estándar de tres diarias) y la duración de los tratamientos, dado

que hay pacientes con dolor crónico que lo toman durante años.

Gran variedad de dolores:

Un equipo de la Universidad de Edimburgo y de la Unidad de trasplante Hepático de Escocia, analizó datos de 663 pacientes con daño hepático inducido por paracetamol.

De estos, 161 habían tomado el fármaco de forma escalonada para tratar gran variedad de dolores, como abdominal, muscular, cefaleas o dental.

En el momento de la admisión estos pacientes presentaban un mayor riesgo de muerte e incidencia de problemas hepáticos y cerebrales, de necesitar diálisis renal o precisar de un respirador que los pacientes que habían ingerido una dosis única y masiva de paracetamol.

Los problemas también se agravaban cuando los pacientes tardaban más de un día en pedir ayuda tras una sobredosis

J.A.M.P.

MultiFisio

FISIOTERAPIA Y REHABILITACIÓN EN OCAÑA

¿TIENE ALGUNA LESIÓN ANTIGUA O MAL CURADA?
¿EN QUÉ PUEDE AYUDARLE SU FISIOTERAPEUTA?

La Fisioterapia es uno de los pilares básicos de los que dispone actualmente la medicina para mejorar nuestro estado de salud.

Fisioterapia General y Rehabilitación: Esguinces, Fracturas, Contracturas....

Fisioterapia Deportiva: Recuperación de deportistas, Roturas musculares, Vuelta al ejercicio...

Fisioterapia Reumatológica: Artrosis, Artritis....

Fisioterapia Neurológica: Parálisis, Hemipleja, Enfermedades degenerativas...

Drenaje Linfático manual: Linfedemas, Retención de líquidos....

Osteopatía

Masajes

FRENTE AL CENTRO DE ESPECIALIDADES MÉDICAS

CITA PREVIA: 925121390-695463227

C/ SAN ISIDRO 6, BAJO A 45300 OCAÑA

