

# El Perfil de Ocaña

Publicación Independiente de Información Local y General - Número 54 - Junio de 2009

## NUEVAS INSTALACIONES PARA EL AGUA POTABLE



## SOLEMNIDAD EN LA CALLE



## QUIJOTE DEL AÑO 2009





## VUELO: SER UN ÁGUILA EN EL CIELO

Tengo diecisiete años y desde este periódico, el PERFIL DE OCAÑA se me brinda la oportunidad de querer anunciar a la juventud de Ocaña un maravilloso deporte, que lleva muchos años en Ocaña, concretamente desde el año 1963 y es muy poco practicado o conocido por las gentes de este lugar, me refiero al vuelo a vela.



SENASA es actualmente la empresa que forma y que proporciona a disposición de todo el que quiera el deporte del vuelo a vela, dicho deporte, a mí me da unas sensaciones únicas, que solo son descriptibles desde la práctica y en un velero a unos 1000 o 1200 metros de altura, sensaciones como seguridad en mi mismo, ya que actualmente vuelo solo sin instructor, me proporciona reflejos y coordinación, me hace sentirme libre y activo, la pericia está en uno mismo, en mantenerse quince minutos en el aire o varias horas, el silencio, la tranquilidad y al mismo tiempo en alerta, hacen de este deporte algo especial e inigualable.



Entre algunas de las materias teóricas que estudia uno, te encuentras con meteorología, aviónica y derecho aéreo.

A este deporte actualmente acuden

cantidad de personas de diversos sitios y vienen desde muy lejos, Inglaterra, Francia, Alemania y de España Alicante u otras provincias costeras para practicarlo, personas de todo tipo incluso mujeres y hombres parálíticos ya que el centro cuenta con aeronaves preparadas y adaptadas para estas personas.



Hay que ser conscientes que es un deporte que requiere toda tu atención, ya que te vas a encontrar en el aire solo y pilotando una aeronave, esa atención te convierte poco a poco en una persona capacitada, responsable, adquirirás orientación, reflejos etc.

Actualmente soy alumno piloto de esta escuela, hasta el día 9 de Julio que tengo los exámenes de aviación civil y que espero aprobar; luego seré cliente activo ya que me apasiona volar, todo el que pertenece a este deporte necesita obtener el título y la licencia de piloto de planeador, otorgada oficialmente por el Ministerio de Fomento Aviación Civil, pero si alguien está interesado en volar puede acercarse al centro de formación y realizar un vuelo de divulgación con un instructor el cual una vez en el aire te invitara a que cojas los mandos de un avión con dieciocho metros de envergadura y comprobaras que eres como un águila en plena libertad.

*José Ignacio Figueroa García-Ubero*

SOLUCION AL CRUCIPERFIL:  
Horizontales: 2 se, 3 dat, 5 año,  
6 esnob, 7 intuir, 9 usura, 11 va,  
12 eternizándose, 16 mirad, 17 oyen, 18 ey  
Verticales: 1 estabilizadores, 3 danza,  
4 nocturnales, 6 emule, 8 iodo, 9 une,  
10 uve, 13 tit, 14 raid, 15 su.

## KÁRATE

De nuevo el Karate de Ocaña nos vuelve a dar alegrías, desde su inició el 2 de octubre del 2001, y actualmente en el Centro Deportivo Joyter Sport, este bello arte originario de la Isla de Okinawa (Japón) vuelve a ser noticia.

Desde aquellas fechas que algo lejanas son para algunos, iniciaron su entrenamiento 21 deportistas que daban clases 2 veces por semana.



En su trayectoria han representado al municipio en casi todas las provincias de nuestra Comunidad, fuera de ella; llegando en mayo de este año ha tener un representante que ha llevado nuestro estandarte hasta Portugal.



Pero el objetivo del presente artículo, no es otro que seguir sintiéndonos orgullosos de lo que hacemos y de los deportistas que pasan por nuestras manos, obtengan o no triunfos.

El pasado 20 de junio de 2009 se convocaban de nuevo en La Roda (Albacete) los exámenes para Cinturón Negro de Karate, a ellos tras varios años de practicas casi ininterrumpida asistían **Emiliano J. Rodríguez Rico y Javier Fernández**, ambos obtenían en la mañana de este Sábado su Cinturón Negro 1º Dan de dicha disciplina.

Para ellos, familiares y sobre todo aquellos que hoy echen la vista atrás, es un orgullo FELICITARLES PUBLICAMENTE. "ENHORABUENA".

# CUIDE SU MENTE

1. Un país libre no es aquel en el que cada uno puede decir lo que quiere, sino aquel donde nadie está obligado a escuchar lo que no quiere.

2. Quienes son capaces de renunciar a la libertad esencial a cambio de una pequeña seguridad transitoria, no son merecedores ni de la libertad ni de la seguridad.

3. La libertad y la fraternidad son palabras, mientras la igualdad es un hecho. La igualdad debe ser la gran fórmula humana.

4. No hay felicidad sin una aceptación plena de lo que somos; y lo que somos incluye una dimensión espiritual que no se puede extirpar sin un grave menoscabo de nuestra propia naturaleza.

5. Para el que ama, mil objeciones no llegan a formar una duda; para quien no ama, mil pruebas no llegan a construir una certeza.

6. No confíes tu secreto ni al más íntimo amigo; no podrás pedirle discreción si tu mismo no la has tenido.

7. Si me das la fortuna, no me quites la razón. Si me das éxito, no me quites la humildad. Si me das humildad, no me quites la dignidad.

8. No hay que elegir por esposa sino a la mujer que uno elegiría por amigo si fuera hombre.

9. Cuando nuestros sueños se han cumplido es cuando comprendemos la riqueza de nuestra imaginación y la pobreza de la realidad.

10. Un libro abierto es un cerebro que habla; cerrado un amigo que espera; olvidado, un alma que perdona; destruido, un corazón que llora.

11. Envejecer es como subir una montaña; mientras se sube las fuerzas disminuyen, pero la mirada es más libre, la vista más amplia y serena.

12. Para el que cree, no es necesaria ninguna explicación; para el que no cree, toda explicación sobra.

13. El amor es como un vaso lleno. Mientras no se bebe el contenido para vaciarlo, la vida no puede llenarlo de nuevo.

14. Compañero, el Dios en quien yo creo, no nos manda el problema, sino la fuerza para sobrellevarlo.

15. Con una mentira suele irse muy lejos, pero sin esperanza de volver.

16. El medio más fácil para ser engañado es creerse más listo que los demás.

17. No dejes que la tristeza del pasado y el miedo del futuro te estropeen la alegría del presente.

18. Tener la conciencia limpia es síntoma de mala memoria.

19. La abnegación no tiene todo su valor si hay testigos para aplaudirla.

20. Algo malo tiene que haber en el dinero cuando nadie confiesa cuanto tiene.

21. Muchas personas pierden las pequeñas alegrías esperando la gran felicidad.

22. Para la felicidad son menos nefastos los males que el aburrimiento.

23. Toda la vida quise ser alguien. Ahora comprendo que tenía que haber sido más específico.

24. La mayoría de la gente quiere servir a Dios, pero en un rol asesor.

25. La verdad es totalmente interior. No hay que buscarla fuera de nosotros ni querer realizarla luchando con violencia con enemigos exteriores.

*Luís García Manzaneque  
(Recopilador)*

## ANUNCIOS POR PALABRAS (Sección gratuita para particulares)

### PROFESORA DIPLOMADA

imparte clases particulares a domicilio  
618.380.166 / 629.718.77  
webwebwebweb@yahoo.es

\*

### VENDO PISO 120 M<sup>2</sup>

Recién remodelado sin estrenar.  
Inf.: Cárnicas Esquinas Raserón

\*

### SE HACEN ARREGLOS

Todo tipo de prendas.  
Tel: 925 12 00 28 / 679 59 70 52

\*

### ALQUILO PISO NUEVO EN OCAÑA

Al lado del centro de especialidades,  
de 1 dormitorio, baño, cocina,  
salon totalmente amueblado  
y plaza de garaje por 350 euros/mes.  
699301856 - David.

\*

### URGE VENTA

Chalet a estrenar en Villatobas. 200 m<sup>2</sup>.  
Tres plantas. Tfno. 607 18 98 22

### VENDO PISO 120 M<sup>2</sup>

Con garaje cerrado y recién reformado.  
Parque Residencial.  
Tfno. 925 12 03 51 / 91 561 68 12 (noches)

\*

### SE HACEN ARREGLOS

Especialidad en trajes de Nazareno.  
Tel: 925 12 09 43. Pilar

\*

### VENDO SILLA DE RUEDAS ELÉCTRICA

Con 30 días de uso real. 1.800 Euros, negociables.  
Raul García López-Mingo  
Tel. 627 311 424

\*

### SE ANIMAN FIESTAS DE CUMPLEAÑOS

Monitoras con título y experiencia.  
Actividades variadas  
para niños de 3 a 12 años.  
Tel. 664 09 55 75

\*

### VENDO CUNA A ESTRENAR

100 EUROS NEGOCIABLES  
TFNO. 696 786 689 - LOLI



Edita:  
Rubiales  
Comunicación y  
Publicidad, S.L.  
CIF B45578846

Pérez de Sevilla, 6 - 45300 OCAÑA (Toledo)  
Tfno. 925 13 15 01 - Fax 925 13 02 93  
Email: perfil@rubiales.org

Director:

*José Rubiales Arias*

Subdirector:

*José A. Rubiales G<sup>a</sup> de la Rosa*

Colaboradores:

*Enrique García-Moreno Amador*

*Mari Cruz Granados Muñoz*

*Antonio Matallanos López-Bravo*

*Eusebio López Gómez - Javier Santacruz Cano*

*Julia Gómez Mateos - Jesús A. Montoro*

*José Antonio Muelas Peña - Palmira Escribano Arenas*

*Manuel Castilla - Benjamín Calero*

*José María Sáez-Bravo - Alonso Cortés Cobos*

*Luis García Manzaneque - Julián López*

*Antonio Montoro - Vicente López*

*Lara Fernández Dionisio*

Fotografías:

*Fotos Ruiz, José Rubiales*

Depósito Legal TO-102-2005

ISSN 1699-0099

Esta publicación puede descargarse  
en formato PDF en [www.rubiales.org](http://www.rubiales.org)

Esta publicación no comparte necesariamente el contenido de los  
artículos publicados siendo únicamente responsabilidad de sus autores.

Descarga de fotos: [www.rubiales.org/archivos](http://www.rubiales.org/archivos)

## GRUPE O INFLUENZA

Es una de las enfermedades más antiguas y comunes que se conocen. Hacia el año 412 a. J. C., Hipócrates definió por primera vez la enfermedad y en el año 1580 se describió la primera pandemia

Se entiende por pandemia a una enfermedad epidémica que se extiende a muchos países o que ataca a la mayoría de la población.

Es una enfermedad aguda respiratoria febril y causada por un virus. Su importancia reside más que en su facilidad de propagación en las complicaciones y mortalidad que produce en algunos grupos especiales de la población.

Hay tres tipos A, B, y C muy semejantes desde el punto de vista biológico.

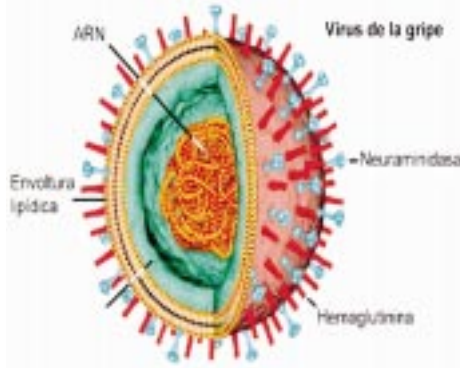
El tipo C no produce epidemias y las infecciones son asintomáticas o con cuadros clínicos sin importancia. Los B y C tienen como único reservorio conocido a los humanos, mientras el tipo A puede infectar de forma natural al hombre y distintas especies animales, especialmente a los cerdos y las aves, lo que puede dar lugar a numerosas combinaciones o subtipos e infecciones mixtas, siendo por tanto desde el punto de vista de salud pública, los virus más importantes.

Los virus A sufren cambios frecuentes en sus antígenos de superficie, originándose nuevas cepas para las que el ser humano no tiene inmunidad, de ahí que son responsables de las pandemias y epidemias más graves.

Para que se origine una pandemia deben darse tres condiciones: que el virus se transmita entre los humanos, que pueda replicarse y causar enfermedad y que pueda causar brotes. A lo largo del siglo XX se han producido tres grandes pandemias causadas por virus A, al parecer por los subtipos: N1N1 (1918, gripe española); H2N2 (1957, gripe asiática) y H3N2 (1918, gripe de Hong Kong)

¿Qué es la Nueva Gripe A? Es una enfermedad respiratoria de los cerdos, con una alta morbilidad (proporción de personas que enferman en un lugar durante un periodo de tiempo determi-

nado en relación con la población total de un lugar) pero escasa mortalidad. El contagio es como la gripe humana, por contacto directo o indirecta a través de las gotas que salen de las vías respiratorias.



Si un virus de este tipo pasa al ser humano, este carece de inmunidad para hacerle frente. Si a su vez consigue el paso de persona a persona existe el peligro de pandemia que dependerá de:

Su virulencia (Fuerza o violencia con que se produce un ataque, especialmente de una enfermedad).

La inmunidad que presente la población ante este virus

Protección cruzada por anticuerpos producidos por otras gripes

Factores propios del huésped.

Vacunación y tratamiento.- Por ahora no hay vacuna para este tipo concreto H1N1. De momento, al igual que pasa con la gripe estacional, la vacuna se debe desarrollar para el virus actual, teniendo en cuenta que es un virus tan variable que tendrá que ir cambiando para que sea eficaz.

Hay fármacos que permiten prevenir y tratar esta enfermedad. Se deben utilizar sólo bajo control y prescripción médica.

Medidas a adoptar: Para las personas que han viajado a Méjico en las últimas semanas o han estado en contacto con personas de las que se puede sospechar que han sido infectadas por tener una fiebre superior a 37,5° C, malestar general, tos o dificultad respiratoria. En este caso no hay que ir a ningún centro médico, se debe llamar al 112 y seguir sus instrucciones.

Recomendaciones para evitar el contagio:

-Evitar estar cerca de personas que tengan una infección respiratoria.

-Extremar la higiene personal lavándose frecuentemente las manos con agua y jabón y limpiar frecuentemente las superficies de uso común.

-No compartir alimentos, vasos o cubiertos.

-No saludar con besos ni dándose la mano

-Ventilar bien la casa y los espacios comunes

Conclusión: Es inevitable, debido a las características de estos virus y la globalización que se produzcan epidemias e incluso pandemias. Lo importante en estos casos es la eficacia de la coordinación a nivel mundial de todos los sistemas sanitarios para poner en marcha una respuesta adecuada.

La información acerca de este tema se actualiza de forma continua. La información oficial más cercana se puede obtener del Ministerio de Sanidad Español y de la Consejerías de Sanidad de las Comunidades Autónomas.

J.A.M.P.



**ESPECIALIZADOS EN PROFILAXIS**

**TRATAMIENTOS DE D D D y PREVENCIÓN DE LEGIONELOSIS**

Aut por la C.A.M: nº 66. Socio AMED: nº 2

**¿Tiene problemas de PLAGAS en su Comunidad o negocio?**





**¿Necesita realizar la LIMPIEZA DE LA CAMPANA EXTRACTORA de su restaurante?**

**¿Necesita realizar un TRATAMIENTO PARA LA PREVENCIÓN DE LEGIONELOSIS?**

**¡Llámenos y pida presupuesto sin compromiso!**

Telf: 639 51 46 15  
e- mail: [desinfecciones-hi@hotmail.com](mailto:desinfecciones-hi@hotmail.com)