

# El Perfil de Ocaña

Publicación Independiente de Información Local y General - Número 16 - Abril de 2006

**Entrevista a  
D. Luís del Tell:  
“las actividades  
culturales  
nunca son  
suficientes”**



**Mesa Redonda  
sobre la  
Cultura:  
Se está generando una  
sociedad de  
adoración al becerro  
de oro**

**Feria Medieval:  
la ficción y la  
fantasía copan la  
Plaza Mayor y sus  
aledaños**



# DEPORTES

## JUEGOS ESCOLARES; TENIS DE MESA

**OCAÑA, SUBCAMPEÓN ESCOLAR CADETE 2006**

El pasado 8 de abril se celebraron en Arges los Campeonatos Escolares 2.006 con la participación mas numerosa de los últimos años, compitiendo jóvenes de las localidades de Talavera de la Reina, Toledo, Torrijos, Arges, Illescas, Villanueva de Alcardete, Mejorada y Ocaña.

Contábamos con un equipo en la categoría infantil formado por los jugadores ASER VALENTIN LÓPEZ Y CARLOS SÁEZ-BRAVO que junto a 11 equipos más se disputaban el primer puesto. Los nuestros consiguieron un meritorio 5º puesto provincial. Muy bien jugado por parte de los nuestros que eran los mas jóvenes de la categoría.

En la categoría de cadetes con un participación de 14 equipos, Ocaña presentaba dos formaciones. El equipo formado por TEOFILO TORRALBA Y EUGENIO GARCÍA fue encuadrado en el 2º grupo junto con otros seis equipos más quedando tras los enfrentamientos en 3ª posición (se clasificaban los 2 primeros). Su clasificación final: quinto puesto.

El equipo formado por JUAN CARLOS PRADOS Y JOSÉ MANUEL RODRÍGUEZ, fue encuadrado en el otro grupo en el que quedó 1º clasificado y por consiguiente pasó a disputar las semifinales contra Illescas al que derrotó por un contundente 3-1, dando lugar a la lucha por el campeonato en una final con Torrijos. La suerte nos fue esquivo pues nuestro jugador JOSÉ MANUEL RODRÍGUEZ, tuvo que jugar toda la final con molestias en la muñeca que le impedían desarrollar el juego que en él es habitual, con lo que fuimos derrotados siendo como en años anteriores subcampeones provinciales.

## EL CLUB DE TENIS DE MESA OCAÑA CONSIGUE LA CLASIFICACIÓN MATEMÁTICA PARA JUGAR LA FASE DE ASCENSO A 2ª DIVISIÓN NACIONAL.

El proximo mes de mayo nuestro club disputará la fase de ascenso a 2ª División Nacional enfrentándonos por el ascenso a 3 equipos de Ciudad Real, 1 de Cuenca, 1 de Guadalajara y 2 de Toledo en la localidad de Miguelturra (Ciudad Real). Los dos equipos mejor clasificados ascenderán a la categoría superior en la que tanto los gastos en desplazamientos como los arbitrajes y fichas supondrán para el club importantes desembolsos.

**NO QUEREMOS DEJAR PASAR ESTA OPORTUNIDAD PARA AGRADECER A LOS PATROCINADORES QUE ESTE AÑO HAN COLABORADO CON NUESTROS EQUIPOS COMO SON CONSTRUCCIONES PROAL, MESÓN CASA CARMELO Y CONGELADOS DELRIMAR.**

## APLASTANTE TRIUNFO EN EL II TORNEO DE KARATE "SAN MARCOS-06"

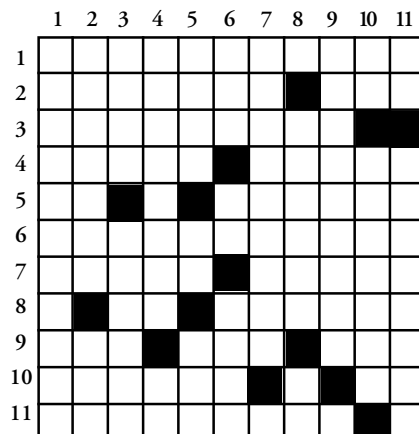
Excelentes resultados obtenidos por el Club Karate Ocaña-Fisiosport en el pasado II Torneo de Karate "San Marcos-2006" celebrado el pasado 22 de Abril en la localidad madrileña de San Martín de la Vega en el cual tomaban parte mas de 200 competidores en las categorías Prebenjamin, Benjamín, Alevín, Infantil y Juvenil.



Una vez más y como era de esperar el benjamín **Jesús García-Bueno** y el alevín **Dámaso Almendros** se alzaban brillantemente como Campeón y Tercer Clasificado respectivamente de sus categorías, tras ellos y para no dejar atrás al combinado Ocañense la alevín **Rocío Romero** volvía a ofrecernos su triunfo quedando Subcampeona de su Categoría, unos difíciles desempates nos dejaban sin subir al podium al infantil **Paúl Cogocea** y **David García-Bueno**, y para cerrar el broche de esta feliz mañana de Sábado el infantil **Pedro Luís de Vega** dejaba una vez más patente que la final de katas individual Categoría Infantil sería para Castilla-La Mancha obteniendo el 1º puesto de esta modalidad, pero la sorpresa no dejó de rondarnos cuando un magnifico trabajo en la Categoría Benjamín A nos ofrecía otro primer puesto de la mano del karateka **Juan Francisco Urrea**, el cual se estrenaba en la competición, a todos los que participasteis nuestra más sincera "Enhorabuena".

*Club Karate Ocaña-Fisiosport*

CRUCIPERFIL de Marzo que se publicó mal en el número anterior:



# TelePienso

ENTREGA A DOMICILIO  
SIN COSTE EXTRA  
Piensos y complementos para su mascota

- PIENSOS (todas las marcas)
- Collares antiparasitarios
- Antiparasitarios internos y externos
- Vacunas
- Microchips

Telf: 639 56 39 73

Tele**achucho**

**Trabaje desde casa:  
Oportunidad de  
negocio**

**Ingresos extra**

**Tfno. 902 550 246  
www.setupropiojefe.org**

**Alimentarse no es igual  
que nutrirse**

**CONTROLE SU PESO**

**PREGÜNTEME CÓMO**

**Tfno. 902 550 246  
www.somosloquecomemos.com**

# DEPORTES

## CONSEJOS PARA REALIZAR ACTIVIDADES FÍSICAS

*(Continuación)*

### Anatomía y fisiología de los abdominales

Para saber que estamos entrenando de forma correcta esta área necesitamos conocer donde están localizados los abdominales y que movimientos estos producen. Para explicarlo de forma más clara tomemos el ejemplo del bíceps. Esto por que conocemos que el movimiento de extensión es producido en su mayoría por estos músculos. Igual pasa con los músculos de la región abdominal, donde cada músculo que la compone producen unas acciones en particular.

Entre los músculos de la región abdominal tenemos el recto abdominal, oblicuo externo e interno y el transversal abdominal. Todos estos músculos comienzan en el área de las costillas y terminan en la pelvis. El músculo recto abdominal permite acercar las costillas a la pelvis y la pelvis hacia el tórax. Los oblicuos internos y externos producen movimientos de flexión lateral de la columna vertebral y rotación de la columna, además de ayudar a la flexión del torso.

La importancia de conocer estas funciones de los músculos es que en muchas ocasiones se suele utilizar los músculos flexores de la cadera (permiten flexionar las piernas) para fortalecer los abdominales. Y según los estudios durante un entrenamiento abdominal correcto debemos inhibir la acción de estos músculos para el fortalecimiento abdominal. La utilización de estos músculos (flexores de cadera) en la mayoría de los casos arquean la zona lumbar de la columna vertebral, produciendo daño en esta zona.

*(Continuará)*

## CLASIFICACIÓN FUTBOL-SALA 28-4-2006

Pos.	EQUIPO	PT	PJ	PG	PE	PP	GF	GC
1	Gestesa Guadalajara	66	30	21	3	6	158	97
2	Grupo Pinar Cordoba	65	30	20	5	5	150	103
3	Ocaña Puertas Uniarte	63	30	20	3	7	143	97
4	Grupo Generala Ibi	62	30	19	5	6	137	80
5	Jumilla Roster	54	30	17	3	10	132	109
6	Bargas/I. Siglo XXI	44	30	13	5	12	133	129
7	El Pozo C. de Murcia	42	30	12	6	12	124	130
8	M.M. Pérez Bujalance	42	30	13	3	14	99	105
9	Olias Puerta de Toledo	41	30	12	5	13	115	133
10	Az. Ramos Talavera	40	30	12	4	14	157	129
11	Lanzarote Playas Sur	39	30	11	6	13	126	133
12	Clipeus Nazareno	33	30	10	3	17	115	150
13	Extinman Andújar	32	30	9	5	16	108	125
14	Melfosur las Gabias	29	30	8	5	17	95	134
15	CDE Toledo FS	17	30	4	5	21	105	174
16	Universidad de Málaga	15	30	3	6	21	86	155

El primer encuentro de los Play-off ha servido para demostrar que estamos a la altura de los mejores equipos y que contamos con una afición como la primera.



Enrique González y Tomás Vindel, antes del encuentro, nos confesaban que la meta ya estaba lograda, y superar esta liguilla supondría superar todas las expectativas, pero no por eso había que renunciar a las mieles del triunfo.

En encuentro comenzó de tanteo y las fuerzas estaban equilibradas. Hubo muchas ocasiones de superar a los canarios, pero el deporte, a veces, no se corresponde a los



deseos y así se llegó a la prórroga con el empate fatídico que provocó la tanda de penaltis.

Ya, acabado en encuentro, y con los nervios aún tensos por la tri-

fulca que la afición creó al ser provocada a ello, nos confesaban, tanto Suso como González, que las fuerzas habían estado equilibradas y que el golpe de fortuna fue el que desbarató el partido.

Esperemos que este golpe de fortuna nos sea favorable en nuestra visita a las Islas afortunadas y nos vengamos con un triunfo merecido y deseado aunque ello provoque ascenso de categoría y nuevos planteamientos para el futuro desarrollo de nuestro futbol-sala local.



Desde estas páginas felicitamos a nuestros jugadores por habernos transmitido toda su furia e ilusión a través de las treinta y una jornadas transcurridas hasta el momento.

¡Animo, campeones!

