

El Perfil de Ocaña

PUBLICACIÓN INDEPENDIENTE DE INFORMACIÓN LOCAL Y GENERAL - AÑO XIX - Nº 222 - JUNIO 2023



**LA VIRGEN
DE LOS
REMEDIOS,
62 AÑOS
CORONADA**



NUEVA CORPORACIÓN MUNICIPAL



FIN DE CURSO DE LOS MAYORES

DEPORTES

KÁRATE

Vamos caminando con el verano y de cara al final de la temporada 2022-23, en cuanto a la actividad de los alum@s del CD **Karate Ocaña** se refiere.



En esta ocasión, nos hemos desplazado hasta Toledo, el pasado 18 de junio para participar en la Final de la **Liga KAIZEN** de Karate que se ha celebrado en el Polideportivo "Rafael del Pino", organizada por el **CD Karate KIDOKAN** y con la colaboración de la Diputación de Toledo (Deportes) y la FCMKDA.

En esta Final nos han representado dos chicos y una chica, **Nicolás Villalba** (Bronce en Kata y Kumite Alevín Avanzado), **Álvaro Rubio** (Finalista en Kumite Alevín Iniciación) y **Sofía Villalba** (Subcampeona Prebenjamín en Kumite iniciación y Bronce en Kata Prebenjamín iniciación), logrando todos nuestros alumnos meterse en los puestos de Podium.

Cabe destacar, que en esta Liga, que ha constado de tres fases, **Sofía Villalba**, ha ido sacando la puntuación máxima en cada Fase, consiguiendo con tan sólo 4 años "su primer Trofeo Gran Winner", cómo Campeona en la modalidad de Kata Prebenjamín iniciación.

Queremos darles la enhorabuena a todos nuestro@s alum@s en todas las competiciones deportivas "por su buen hacer y el excelente trabajo que demuestran, consigan o no meterse en los puestos de preseas".

Más noticias como siempre en la web: <http://www.karateocana.dxfun.com/> o en nuestro grupo de Facebook.

CARLOS PASTOR

PATINAJE

El pasado sábado 10 de Junio, se celebró en el Pabellón "Rafa Yunta" de Ocaña, la Gala Internacional 2023, organizada por el C.P Ocaña, C.P Ontígola y Escuela de Patinaje CAS Aranjuez, en colaboración con el Ayto. de Ocaña.

Con una gran afluencia de público y gran ambiente, unas 1.200 personas, a las 17 h dio comienzo los primeros compases de la gala con la puesta en escena de la Mascota "Gorilín" que animó a todos los presentes con sus divertidas coreografías a ritmo de Bizarrap y Quevedo. A las 17.05 h, Alex Jiménez, periodista y presentador de la Gala, dió el pistoletazo de salida a la Edición XII la Gala Internacional de Patinaje.

Durante más de dos horas de espectáculo se pudo disfrutar de numerosas actuaciones con temáticas, edades y niveles muy variados, que fueron muy aplaudidas y animadas el público asistente: "Payasos", "Trogloditas", "Raperas", "Granjeras", "La Pantera Rosa", "La Noche Perfecta", "Barbies", "Waka Waka", "Michael Jackson", "Diablas", "Japonesas", "Lalaland", "One Last Time", "Sigue a tu (Co) Razón". Todos brillaron sobre el parquet del "Rafa Yunta" con un vestuario, maquillaje y coreografía preparadas para la ocasión y con un público entregado.

Las actuaciones individuales también tuvieron su protagonismo en la Gala Internacional 2023, una modalidad muy compleja y reconocida por el público presente. En la edición 2023 hemos tenido el honor de contar con varios medallistas Mundiales, Europeos y Nacionales, entre ellos los patinadores de la Modalidad Inline, Adriana Santiago Navarro, Campeona de España Juvenil, y Natacha Moreno García-López, ambas nos acercaron por primera vez a esta modalidad, con una trabajada coreografía y excelente nivel técnico en saltos y piruetas. Paula Martínez Lunar, actual 5ª en la Copa de Europa Cadete, dejó impresionado al público presente con sus dos programas de competición, y demostrando porque es una de las mejores patinadoras del panorama mundial en categoría Juvenil. Giada Luppi, varias veces campeona de Europa y del Mundo y actual campeona de Europa Senior y Sub-Campeona del mundo, realizó dos programas con un altísimo nivel técnico, donde no se quiso guardar nada y realizó varios saltos triples y piruetas de máxima dificultad, todo ello con una elegancia y expresividad al alcance de muy pocos. Guillermo Gómez Correas realizó sus dos



programas de competición, con una dificultad y fluidez en sus saltos triples y piruetas, que se ven poco en el panorama mundial, haciendo valer su título europeo y mundial bajo la atenta mirada de familiares, amigos y seguidores; un año más dio un recital de patinaje con su programa corto con la archiconocida música de "Juego de Tronos" y en el programa corto interpretó a Rudolph Nureyev, considerado el mejor bailarín de la historia, versionando la banda sonora de su biopic "The white crow".

A las 19:15h finalizó la Gala Internacional 2023, dando paso a la Ceremonia de Clausura con el desfile de todos los participantes de la Gala y la Mascota de la Gala "Gorilín", que recibieron una medalla y fruta.

Los patinadores internacionales, recibieron una placa conmemorativa y ramo de flores, de mano varios miembros de la Corporación Municipal del Ayto. de Ocaña y la coordinadora de Deportes de Ocaña, Loly Correas.

El evento se clausuró con unas palabras de D. Gabriel Martínez (Concejal de Deportes de Ocaña en su último acto público), que felicitó y agradeció a todos los presentes y organización por su esfuerzo y dedicación.

DEPORTES

ATLETISMO

CELIA DÍAZ Y ANTONIO ESQUINAS
EN EL CAMPEONATO DE ESPAÑA SUB18
DE ATLETISMO EN LOGROÑO

Muy buenas actuaciones han tenido en el Campeonato de España de atletismo sub18 por federaciones autonómicas, en Logroño, Antonio Esquinas Montoro y Celia Díaz Pinacho, representando a Castilla-La Mancha. Celia quedó octava en lanzamiento de martillo, en un concurso de alto nivel, con un mejor intento de 44,52m, a solo 3 centímetros de su marca. Antonio por su parte, empezó su concurso de triple salto con un intento de 12,68m, para después alcanzar los 13,09m en el segundo salto. En el tercer intento mejoró algo con 13,18m con la sensación de que podía atacar la mínima en la siguiente ronda, pero se colocó noveno por solo un centímetro y ya no pudo saltar más. Aun así, buena competición, Antonio.



Por equipos, Castilla-La Mancha quedó novena con 155 puntos, a tan sólo un punto y medio de País Vasco. Celia y Antonio contribuyeron con 19 puntos entre los dos. ¡Enhorabuena a los dos! Habéis culminado una gran temporada con un campeonato de España, compitiendo a gran nivel entre los mejores del país de vuestra edad en vuestras especialidades. ¡Gran mérito! Además, Antonio Sáez les acompañó como entrenador responsable de la selección regional sub18.

Previamente al campeonato nacional, tuvimos el regional federado en Ciudad Real, en el que Celia Díaz y Antonio Esquinas fueron nuestros únicos medallistas, al ser Celia bronce en jabalina con 19,99m y Antonio Esquinas bronce en triple salto con 12,80m. Celia, además, fue cuarta en martillo absoluto con 30,38m y quinta en disco con 27,26m. En

disco cuarto Cristian G. Mariño con 23,48m; en jabalina Antonio Sáez 7º con 26,60 y Jesús Monroy 8º con 24,26m; en 1500m máster A, Antonio Sáez 4º con 4'51".

Fuera del regional, Celia hizo 44,55m con martillo 3 kilos y Jesús Monroy 29,74m con martillo 5 kilos. Otras dos ocañenses que participaron el regional federado y ganaron medalla fueron Erika Ontalba (C.A. Toledo) plata en salto de altura con 1,48m, y Sofía Gregorio (C.A. Torrijos) bronce en 1500m con 5'08".

A primeros de Junio hubo campeonato de España por equipos, en el que estuvieron tres chicas representando al C.A. Toledo: Celia Díaz 35,04m en martillo, Erika Ontalba 1,50m en salto de altura y María Castellano 22,60m en lanzamiento de jabalina.

En carreras populares destacan las de



Yepes y la nocturna de Ocaña (ésta nos la narra el C.A. Ocañense en otro artículo). Tuvimos varios podios de Juan Cristóbal Tejero, Óscar Gómez-Monedero, María Calderón, Mª Antonia Megía, Vega Magdalena, Elisa García, Minerva Lao, Jacqueline Ontalba y Nicolás Álvarez. Además, Juan Cristóbal Tejero ganó la general de 10k de Quintanar de la Orden con un tiempo de 35'14". También corrieron: Hernán Lao, Dafne Barragán, Flora Duruji, Luis, Micol y Manuel Sáez, Daniela L. Majeri, Carla Alonso, Estela Nava, Inés Trullen, Sarah Schirmann, Hernán Chicharro, Pedro y Héctor Marín, Sergio y Javier Portela, José Manuel Cuenca, Miguel Ángel Isidro, Ángel Luis Magdalena, Juan Peralta, Sergio Torres, Yonatan Santiago, Agustín Lao, Juan Carlos e Iván del Nuevo..., además de varios atletas del C.A. Ocañense, Juan Carlos Huerta, Jesús González y Miguel Valero.

A.S.M.





Dra. Saramander
Veterinaria de Animales Exóticos
Veterinaria a Domicilio
675545852 / saramandra.es

Gatos y Perros:

- Vacunas
- Desparasitación
- Microchip
- Burocracia
- Eutanasia

Otras Mascotas:

- Consultas
- Desparasitación
- Vacunas
- Microchip
- Urgencias
- Eutanasia

¡Recuerda!
SI TU MASCOTA NO ES UN
PERRO NI UN GATO
¡ES UN ANIMAL EXÓTICO!

*Mira por tus ojos,
son para toda la vida*



ÓPTICA OCAÑA VISIÓN
GABINETE AUDITIVO

Lucrecia Illán Moyano
Carmen Mª Torralba Gª del Pino



Avda. del Parque, 16
45300 OCAÑA
Teléfono 925 13 08 98

DEPORTES

IV CARRERA NOCTURNA DE OCAÑA

El día 24 de junio se celebró la IV carrera nocturna de Ocaña. Como siempre nos hizo mucho calor, pero las ganas de preparar este evento estaban por encima de la temperatura. Como siempre toca ponerse en marcha por la mañana, pronto, hay que preparar muchas cosas para que la carrera salga de "10"; han sido innumerables las felicitaciones el día de la carrera, como los siguientes días en redes sociales, la bolsa del corredor, la sandía a la llegada a meta, el speaker, la empresa del cronometraje... Pero todo eso no es posible si los componentes del club de atletismo Ocañense varios meses atrás, no se ponen a la labor, muchas horas dedicadas para una hora de espectáculo deportivo en Ocaña.

Hemos de agradecer al Excmo. Ayuntamiento de Ocaña por su siempre disposición a colaborar con la carrera, Protección Civil, los voluntarios de la organización de la carrera y por supuesto una grandísima labor de la Policía Local. Cada vez hay menos problemas con el tráfico rodado en el transcurso de la carrera, pero sigue habiendo aún algún problemilla con algún vecino por prohibirle el paso en un momento puntual porque están pasando corredores, hacemos un llamamiento especial a la comprensión de todos en estas circunstancias, no es por gusto, sino por



lo segundo por darles el protagonismo que se merecen estos futuros grandes atletas, siendo los ganadores Ainara Múgica Culebras y Nacho Rocamora Cantarero que ambos están a un gran nivel, ¡enhorabuena! En la prueba reina, 10K, los ganadores de la general fueron: Andy Morales Ramírez, Ayoub Serkouh Ramadane y Domingo Cuevas Armero. En 5K, los ganadores fueron: Javier Rodríguez Montero, Juan Cristóbal Tejero Santiago y Marcos Ramos Rodríguez.

Dar también la enhorabuena a todos los corredores locales que participaron en ambas pruebas, es un honor ver a tantos corriendo en la carrera nocturna.

Desde el club de atletismo Ocañense queremos agradecer el trabajo realizado por Gabriel Martínez en las anteriores ediciones como concejal de deportes y la bienvenida al nuevo concejal, Raimundo Barroso que colaboró en lo que pudo el sábado también como uno más del equipo. Un agradecimiento también a Pepe Rubiales por su dedicación en la elaboración del "Perfil" y cubrir todos los actos de Ocaña y publicarlos, es un honor contar contigo.

Y cómo no agradecer a las empresas que colaboran, cada vez más con esta carrera tan especial en Ocaña. ¡MUCHAS GRACIAS!

UN SALUDO DEL CLUB DE ATLETISMO OCAÑENSE Y EL AÑO QUE VIENE A POR LA V NOCTURNA



**MUEBLES
COCINA
Y BAÑO**

JUAN CARLOS HUERTA SACRISTÁN
Móvil 645 25 14 39
Tfno. y Fax 925 12 15 75
E-mail: juancarlos.2hs@gmail.com
Ant. Carretera Yepes, Nave 2 · OCAÑA

**PRESUPUESTO
SIN COMPROMISO
FABRICACIÓN PROPIA
Y PERSONALIZADA**

garantizar la seguridad de los corredores. Es una carrera que poco a poco va cogiendo peso en las populares de Castilla-La Mancha y zona centro de España; cada vez más vienen a correr atletas de diversos puntos de la geografía nacional, es un circuito de dos vueltas en el 10K muy bueno para hacer marcas y un final espectacular en la recta de la calle Mayor y la llegada a meta en nuestra preciosa plaza Mayor.

Este año hemos incorporado en la distancia de 5K, la categoría de jóvenes promesas, comprendida entre los 12-15 años, y, saliendo los primeros, primero por seguridad, y



**RODRI GUEZ
CO
ASESORES**

Emiliano J. Rodríguez Rico
GRUADO EN GESTIÓN Y ADMINISTRACIÓN PÚBLICA

**ASESORÍA
LABORAL
FISCAL
CONTABLE**

Tfno. 925 12 12 93
Atención al Público:
Alejandro Pacheco, 11,
Portal 1, Bajo B
45300 OCAÑA (Toledo)
ricoasesores@gmail.com

FISIOTERAPIA

ROTURAS DE FIBRAS

Las roturas de fibras musculares son una lesión relativamente habitual durante la práctica deportiva y consisten en el desgarro de las células que conforman nuestros músculos, en mayor o menor magnitud, llegando a existir una separación entre los bordes de dicho desgarro.

El mecanismo o causa del desgarro suele ser una contracción muscular brusca de las fibras musculares que supera su propia resistencia. Esto puede ocurrir o verse favorecido por varios factores:

- Que el músculo esté previamente en una posición de estiramiento máximo antes de esa contracción brusca.

- Que hayamos comenzado nuestra actividad física sin un correcto calentamiento que favorezca la plasticidad de la fibra muscular

- Que la actividad física haya sido prolongada y exista fatiga muscular, lo que provoca que los mecanismos de control muscular fallen y por lo tanto se puedan producir contracciones excesivamente potentes.

- Otros factores ambientales como son la deshidratación o el calor intenso.

El síntoma más habitual es la



sensación de pinchazo doloroso o tirón en el momento de la lesión, aunque en otras ocasiones también puede ser indolora en un principio y aparecer el dolor en el momento en el que la actividad cesa. Además

encontramos otros síntomas como la incapacidad para ejercer una contracción muscular de fuerza normal, dolor al estiramiento del músculo y en muchas ocasiones (aunque no en todas) también aparece un hematoma en la zona.

¿Cómo puede ayudarme la fisioterapia? En primer lugar examinando de forma exhaustiva la lesión mediante test ortopédicos, palpación e incluso ayudándonos de imagen ecográfica. Una vez definida y localizada la lesión, el tratamiento irá dirigido en un primer momento a reducir el dolor y el hematoma si lo hubiera, con masaje circulatorio y de descarga, electroterapia y vendaje si el desgarro fuese de una magnitud importante. Pasados unos días, se comenzará con una combinación de terapia manual y electroterapia y un protocolo de ejercicio terapéutico que irá encaminado a estimular la regeneración y fortalecimiento del tejido muscular para que éste sea de la mayor calidad posible. A partir de este momento, se irá reintroduciendo la actividad física de forma progresiva, llegando a recuperar la actividad normal previa a la lesión en un plazo de 4-6 semanas en condiciones normales.

JAVIER VILLANUEVA SÁNCHEZ-BEATO

COLEGIADO Nº10.605 - CLÍNICA MULTIFISIO

Encuadernación en piel de

EL PERFIL DE OCAÑA

30€
cada volumen



IMPRESA
DUBIALES, S.L.



CLINICA DE FISIOTERAPIA MULTIFISIO

Carretera de Noblejas, 32 OCAÑA (frente a Urgencias) CITA PREVIA: 925 121 390 / 691 344 421

- FISIOTERAPIA Y REHABILITACIÓN
- OSTEOPATIA Y MASAJE
- PILATES REFORMER
- DEPILACIÓN CON LASER DE DIODO SAPPHIRE
- ESCUELA DE ESPALDA
(Clases de Reeducación postural para niños)

Lunes a viernes: 10 a 22h
Sábados: 10 a 14h
Abrimos al mediodía

