

¡¡ Apuntate !!

al Campamento de Verano
que organiza

La Federación de Kárate de Castilla-La Mancha



Fecha:
del 31 de Julio
al 7 de Agosto
de 2011

Lugar:
Albergue "El Chortalillo"
"Sierra de San Vicente"
Navamorcuende
(Toledo)

Actividades:

KARATE - TAI-JITSU - KUNG FU - KENPO - JUEGOS - TALLERES - SENDERISMO - INGLÉS - INFORMÁTICA - VIVAC - Etc.

"Mas información en la página web de la Federación www.fcmkda.com"



ARTES GRÁFICAS
Novagrafic

Impresión Offset | Impresión Digital | Papel Continuo | Plotter | Serigrafía
Corta y Grabación por Láser | Páginas Web, creación y diseño
"Dominios, Hosting, Tienda on-line"

C. Gutenberg, 290 | Pol. Ind. Torrehierro | 45600 TALAVERA DE LA REINA
Tfno.: 925 823 269 | 925 827 743 | Fax: 925 841 010 | www.novagrafic.com | novagrafic@novagrafic.com



FEDERACIÓN DE CASTILLA - LA MANCHA DE KARATE Y DISCIPLINAS ASOCIADAS

Caspar Enrique de Guzmán, 4
45600 Talavera de la Reina (Toledo)
Tlf. 925 807 112 - Fax 925 801 963

www.fcmkda.com
info@fcmkda.com



CAMPAMENTO DE VERANO DE LA FCMKDA

Del 31 de julio al 7 de agosto

Albergue "El Chortalillo"

Navamorcuende (Toledo) -Sierra de S. Vicente-

Organiza: Federación de Castilla-La Mancha de Karate y D.A.

Directores: Javier Pacheco Jiménez y Sandra Sánchez Jaime

PRESENTACIÓN - Todos los niños recibirán clases de karate, Tai-jitsu, Kung-Fu y otras artes marciales, participarán en talleres de manualidades, Inglés, fotografía o serán reporteros para la publicación especial del periódico del campamento, disfrutarán de un día de acampada en la sierra y de sorprendentes veladas nocturnas. Además de nuestras actividades colectivas: Las olimpiadas, el concurso de Fama... o la exhibición para los papis en nuestro último día de campamento... siempre con una orientación didáctica y un monitor-tutor especializado en cada actividad y encargado de cada uno de nuestros pequeños.

LUGAR: El albergue se encuentra situado en el municipio toledano de Navamorcuende. A las faldas de la "Sierra de San Vicente", 840 m. de altitud. Desde el albergue se domina todo el amplio valle del Tiétar y la Sierra de Gredos. Ocupa una parcela vallada de 12.000 metros cuadrados con piscina, cancha de fútbol, baloncesto, voley, tirolina... (A 125 km. de Madrid, 100 km. de Toledo y 25 km. de Talavera de la Reina).

www.albergueelchortalillo.blogspot.com



INAUGURACIÓN Y CLAUSURA DEL CURSO: El domingo, 31 de Julio, a lo largo de la tarde tendrá lugar la llegada, repartición de habitaciones y asignación de Monitor-Tutor para cada niño, junto con nuestra primera velada de conocimiento y juegos.

El Domingo, 7 de agosto, termina nuestra aventura con una impresionante y sorprendente exhibición a cargo de todos los niños y monitores del campamento.



MONITORES: ¡Contamos con la colaboración de MATIAS GOMEZ! Nuestro deportista con más proyección nacional e internacional (Miembro de la Selección Nacional de Karate Kumite, Campeón del Mundo Kumite Cadete - 2007- Tercero del Mundo Kumite Senior -2010-, entre muchos más logros). Si tú también quieres participar como monitor del campamento, estás federado y posees el título de monitor de tiempo libre, envía tu curriculum a la FCMKDA.

PRECIO: Campamento pensión completa, incluida entrada y participación en todas las actividades y visitas culturales: 250 € Federados (280 € No Federados)

EDAD: De 8 hasta 14 años.

INSCRIPCIÓN: Todos los niños que quieran asistir al campamento deberán rellenar la hoja de inscripción y enviarlo a la FCMKDA a través de sus Clubes. Junto con la inscripción deberá adjuntarse justificante de pago en concepto de reserva de la plaza (100€). El resto, se abonará en la primera quincena del mes de julio.

Por plazas limitadas el proceso de selección se hará por riguroso orden de llegada de las inscripciones.

1º Reserva de Plaza y pago de 100 € a cuenta.

2º Matrícula y resto de pago (Del 1 a 15 de julio): Durante este plazo se facilitará a los padres una hoja especial en la que confirman la autorización paterna y comunicarían información de alergias, enfermedades y cualquier otro detalle relevante que deban saber los monitores, y se llevaría a cabo el abono del resto de la matrícula.

Es importante que nos indiquen un e-mail de contacto para ser informados puntualmente de cualquier novedad e información que se produzca sobre el programa del Campamento.

Las hojas de inscripción estarán a disposición de los Clubes.



CAMPAMENTO DE VERANO DE LA FCMKDA

Del **31 de julio** al **7 de agosto**
Albergue "El Chortalillo"
Navamorcuende (Toledo) -Sierra de S. Vicente-

Organiza: Federación de Castilla-La Mancha de Karate y D.A.

Directores: Javier Pacheco Jiménez y Sandra Sánchez Jaime

A TODOS LOS INSCRITOS AL CAMPAMENTO

Os enviamos la información que todos los chicos inscritos deben conocer antes de acudir al Campamento:

PAGO DEL CAMPAMENTO: Todos los inscritos que hayan ingresado el primer plazo de 100 €, deben ingresar durante el periodo del 1 al 15 de julio, el importe correspondiente al segundo plazo. Como estamos en periodo de vacaciones y algunos Dojos están cerrados, pueden hacer el ingreso directamente sin necesidad de pagar a través del Club.

Nº Cuenta Santander: 0049 0490 09 2210133835

Nº Cuenta CCM: 2105 0127 00 1290016392

Os recordamos los precios:

Federados FCMKDA **250 €** 

No federados FCMKDA **280 €** 

Deben remitir a la Federación fotocopia de justificante del ingreso bancario, junto con la ficha médica completamente rellena y firmada (adjuntando fotocopia de la tarjeta sanitaria).

Pueden enviarlo de las siguientes formas:

E-mail: info@fcmkda.com Fax: 925 801 963

Correo Postal: Gaspar Duque de Guzmán, 4 – Apdo. Correos 878
Talavera de la Reina (Toledo)

LUGAR: El albergue se encuentra situado en el municipio toledano de Navamorcuende. A las faldas de la "Sierra de San Vicente", 840 m. de altitud. Desde el albergue se domina todo el amplio valle del Tiétar y la Sierra de Gredos. Ocupa una parcela vallada de 12.000 metros cuadrados con piscina, cancha de fútbol, baloncesto, voley, tirolina... (A 125 km. de Madrid, 100 km. de Toledo y 25 km. de Talavera de la Reina).

www.albergueelchortalillo.blogspot.com

INAUGURACIÓN Y CLAUSURA DEL CURSO: El domingo, 31 de Julio, a lo largo de la tarde tendrá lugar la llegada, repartición de habitaciones y asignación de Monitor-Tutor para cada niño, junto con nuestra primera velada de conocimiento y juegos.

El Domingo, 7 de agosto, termina nuestra aventura.

Se adjunta un calendario detallado de actividades

¿QUÉ LLEVAR AL CAMPAMENTO?: Consulta el listado de cosas recomendadas para la estancia en el Campamento. ¡No olvides la camiseta blanca que necesitarás para el taller!

FICHA MÉDICA: Es muy importante que los padres/madres/tutores nos rellenéis la ficha médica para comunicarnos la presencia o no de enfermedades, alergias y cualquier otra circunstancia médica que deban conocer los responsables del campamento. Adjuntar una fotocopia de la tarjeta sanitaria, por si fuera necesario acudir al centro médico por alguna urgencia.

--- RECORDATORIO ---

Debéis hacernos llegar a la Federación, entre el **1 y 15 de julio**:

- Fotocopia del Justificante de Pago del importe pendiente.
- Ficha médica rellena y firmada.
- Fotocopia Tarjeta Sanitaria.

¿QUÉ LLEVAR AL CAMPAMENTO?

- Mochila para excursión
- Pantalones cortos y largos
- Camisetas y mudas
- 1 camiseta blanca para pintar
- Pijama
- Bañador y sandalias
- Toalla de baño y aseo
- Algo de ropa de abrigo
- Deportivas
- Cantimplora
- Linterna
- Protector solar y vaselina
- Gorra.
- Elementos de aseo: jabón, dentífrico, peine,
- Saco y esterilla
-

CONTACTO:

Javier Pacheco: 651 193 075

Sandra Sánchez: 645 836 337



CAMPAMENTO DE VERANO 2011 FICHA MÉDICA

DATOS DEL ASISTENTE

NOMBRE Y APELLIDOS:

EDAD:

ANTECEDENTES:

Enfermedades padecidas.

Padece alguna enfermedad actualmente:

¿Alergia a medicamentos?

¿Cuáles?

¿Está tomando alguna medicación o alimentación especial actualmente?

¿Otro tipo de alergias?

Indíquenos circunstancias médicas a tener en cuenta

NOTA IMPORTANTE

Para la asistencia a la instalación ES IMPRESCINDIBLE llevar esta ficha Médica cumplimentada y la fotocopia de la tarjeta sanitaria.

Firma Padre-Madre-Tutor Lugar..... fecha

Fdo.

CAMPAMENTO FCMKDA 2011

HORARIO	DOMINGO 31	LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5	SABADO 6	DOMINGO 7
8.30		Levantarse y Aseo	Levantarse y Aseo	Levantarse y Aseo	AMANECE EN LA MONTAÑA SENDERISMO COMIDA EN EL CAMPO VUELTA AL CAMPAMENTO	Levantarse y Aseo	Levantarse y Aseo	Levantarse y Aseo
9.00-9.30		DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO		DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO
9.30-10.30		Pilates	Body Combat	Yoga		Tai-Chi	Body Balance	
10-45-11-45		Karate Shotokan	Karate Kumite competición	Karate Goju		Karate Kata Competición	Karate Shito	
12.00-13.00		Piscina	Piscina	Piscina		Piscina	Piscina	
13.30		COMIDA	COMIDA	COMIDA		COMIDA	COMIDA	
14.30-16-00		Siesta	Siesta	Siesta		Siesta	Siesta	
16.00-17.30	LLEGADA AL CAMPAMENTO	Talleres	Talleres	Talleres		Talleres	Talleres	
17.45-18.45	REPARTO DE HABITACIONES	Olimpiadas	Olimpiadas	Olimpiadas		Olimpiadas	Olimpiadas	
19.00-20:00	EXPLICACIÓN NORMAS DEL CAMPAMENTO	Piscina	Piscina	NOS VAMOS DE EXCUERSIÓN VELADA NOCTURNA Y DORMIR EN UN HOTEL DE INFINITAS ESTRELLAS		Piscina	Piscina	
20.00-20.30	Ducha y Aseo	Ducha y Aseo	Ducha y Aseo		Ducha y Aseo	Ducha y Aseo	Ducha y Aseo	
20.30	CENA	CENA	CENA		CENA	CENA	CENA	
21.30	Velada y juegos	Velada y juegos	FIESTA		Velada y Juegos	Velada y Juegos	FIESTA	VOLVEMOS A CASA