

ENORME ASISTENCIA EN EL CURSO DE UECHI-RYU EN LA RODA

El pasado día **28 de abril** en el Polideportivo Municipal de la localidad de La Roda (Albacete) dentro los actos del **25 Aniversario** de la Federación Castellano-Manchega de Karate, los karatekas que entrenan en el **Club Karate Ocaña-Fisiosport**, se dieron cita en el Curso de Uechi-ryu que impartió el Maestro 8º Dan de la Disciplina **Yashusi Kuno**.



Con el maestro Yashusi Kuno



Asistentes al Curso de Uechi-ryu



Emiliano con el Maestro Kuno



Juanma con el Maestro Kuno



Con el Maestro de Shito-ryu José Cifuentes C.N. 6º Dan toda “una Institución”

El trabajo del pasado Curso que tuvo 4 horas de duración, consistió en gran variedad de aplicaciones por parejas, sobre todo trabajo de endurecimiento, en la cual existió mucha variedad de trabajos tanto de brazos, piernas como del cuerpo, en la primera hora y media de curso los asistentes pudimos disfrutar de un gran y duro trabajo, tras un corto descanso de 5 minutos, el Maestro nos dio a conocer el Kata “Sanchin”, forma respiratoria que según su explicación se realiza para proteger el cuerpo del practicante para la lucha, también nos mostró parte de la aplicación de la referida forma, y nos enseñó uno de los katas básicos existentes en su Estilo, por último resaltar que el Maestro Kuno estuvo auxiliado por 2 compañeros asistentes al Evento, uno de ellos toda una “Institución” dentro de nuestro Estilo, el Maestro Cinturón Negro 6º Dan **José Cifuentes** el cual demostró que su elevadísimo conocimiento y trabajo en diversos estilos demuestran su excelente preparación histórica, técnica y física sobre Karate, como colofón final el Presidente **Antonio Moreno** repartió a todos los asistentes un Diploma de la asistencia al Curso, esperamos que este sea el primero de los muchos que han de venir.