

# CURSO DE ENDURECIMIENTO DEL CUERPO MEDIANTE EL ENTRENAMIENTO CON UTENSILIOS TRADICIONALES DE KARATE

El próximo día **9 de Mayo de 2010 (Domingo)** en horario de **10 a 13 horas** en el Pabellón Deportivo del C.E.I.P. Fuente de la Villa de la localidad de Valdemoro (Madrid), organizado por la Escuela de Karate de este centro y en colaboración con el Ayuntamiento de Valdemoro y los Gimnasios "Matsumura" y "Valdemoro", se tiene previsto traer al Maestro 6º Dan de Shito-ryu y tercer Dan de Uechi-ryu **José Cifuentes**.

**CURSO DE KIGU HOJO UNDOU**  
ENDURECIMIENTO DEL CUERPO MEDIANTE EL ENTRENAMIENTO  
CON UTENSILIOS TRADICIONALES DE KARATE **15 EUROS**

**PABELLÓN DEPORTIVO**  
**C.E.I.P. FUENTE DE LA VILLA**  
C/ CUESTA DE VALDERRAMA S/N, VALDEMORO (MADRID)  
TEL: 675511706  
E-MAIL: eahec@HOTMAIL.COM, MATSUMURA@ONO.COM

**IMPARTIDO POR:**  
**Sensei JOSÉ CIFUENTES**  
6º DAN R.F.E.K. 3º DAN UECHI-RYU 2º DAN MATAYOSHI KOBUDO

**DOMINGO 9 MAYO 2010**  
10:00H - 13:00H

Organiza:  
Escuela de karate Fuente de la Villa

Colabora:  
C.E.I.P. Fuente de la Villa (AMPA) Ayuntamiento de Valdemoro

El citado Curso tendrá una duración aproximada de 3 horas, el Maestro **Cifuentes** auxiliado por los alumnos de su Escuela trasladarán todos los utensilios tradicionales previstos para los cursillistas y nos harán, sin lugar a duda, disfrutar de una excelente mañana dominical.

El mismo es de gran interés debido a la gran aceptación que tuvo en la Federación Madrileña de Karate, donde se dieron cita más de 100 cursillistas al mismo.

Después de la finalización del curso está previsto organizar una comida, para aquellos que quieran departir después de la finalización del mismo, alrededor de una buena comida, el precio aproximado de la comida oscila en 15 euros aprox.

Interesados en asistir al curso podéis hacer vuestras reservas en las siguientes direcciones electronicas o telefono:

[ea4ec@hotmail.com](mailto:ea4ec@hotmail.com) (Carlos Pastor) (Telf. Móvil: 675-511-706)

[matsumura@ono.com](mailto:matsumura@ono.com) (José Cifuentes)



**Este es el Pabellón Deportivo, consulta la forma de llegar al Centro.**

Estos son algunos de los utensilios que traera el Maestro Cifuentes y su grupo



Para enseñarnos a endurecer el cuerpo con este trabajo tradicional



¿CONSEGUIREMOS SER TANTOS?, “OS ESPERAMOS”